



ぽっかぽかだより

2025年 10月



19

本埜公民館内2階

滝野子育て支援センター

印西市中根1375

電話0476-97-1822

(電話番号は変更ありません)



◎市内在住の0歳～就学前のお子さん、その保護者の方、妊産婦さんが利用できます。
(お子さんには必ず保護者の付き添いが必要です)
◎利用の際には、入退館システムまたは使用届の記入をお願いします。

開所日：火曜日～日曜日（月曜日が祝日と重なった場合、火曜日はお休み）開所時間：9:00～17:00

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6 休所日	7	8 印西おもちゃの病院 9:00～11:00	9 2階 産後ママのストレッチ ピラティス	10 1階 10月のお誕生会 一緒にお祝いしましょう 保健師来館 10:00～15:30	11 2階 文化教室 妊産婦さんいらっしゃい 予約以外の方は2階で遊べます	12
13 休館日 (スポーツの日)	14 休館日 (振替日)	15	16 季節のクラフト	17 2階 ベビーマッサージ	18 季節のクラフト	19
20 休所日 (海の日)	21	22	23 2階 ベビトレヨガ	24 コンシェルジュ相談	25	26
27 休所日	28 フックスタート マッサージ ボランティア 保健師来館 10:00～15:30	29	30 3階 ハロウィン運動会 予約以外の方は2階で遊べます	31 Come on 0歳ちゃん!!	マッサージ ボランティア 10月28日(火) 雨天中止 14:30～16:00 14:00から受付開始 不明の時はお電話ください。 ★先着10名(1人10分位)	

★ハロウィン運動会★

日時：10月30日(木)10:15～11:15

場所：本埜公民館 3階多目的ホール

対象：1歳6か月以上の子とその保護者 40組

内容：ハロウィン運動会※親子で動きやすい服装

持ち物：飲み物・タオル

受付：10月1日(水)9:00～QRコードより申込み

※定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。



《子育て支援センター利用にあたってのお願い》

- ・青文字の日は、9:00～12:00まで別の部屋で遊べます。
- ・ベビーベッドやラック等を使用する赤ちゃんはバスタオルをご持参ください。
- ・水分補給ができる飲み物をお持ちください。
- ・支援センター内での食事はできません。

「おもいっきり体を動かそう」・カレンダー☆マークの日 予約不要

・3階多目的ホール9:00～15:30 ※17日(金)は11:30まで

・広いホールでおもいっきりあそびましょう！飲み物、汗拭きタオル持参

※災害時は多目的ホールが緊急避難場所になります。予定を急遽変更することがありますのでご了承ください。

●「子育てコンシェルジュの子育てサロン」開催●

日時：10月24日(金)10時～ 予約不要・自由参加
まだ先のことだけれど、保育園の入園って印西市はどんなの？一時預りってどういう時に預けられるの？ちょっと子どもを見てもらうことってできるの？個人的には聞きにくいけれど聞いてみたいこともあると思います。予約以外で皆さんにお話しをする時間を設けました。お気軽にお越しください。

●コンシェルジュ相談●

日時：10月24日(金)
子育ての悩みや保育園、幼稚園入園に関すること等、一対一でゆっくりお話しできます。
前日16時までに、LINE予約または、子育て支援課(TEL33-4640)にご予約ください。

今月の『ぽっかぽかタイム』

① 11:00～ ②16:00～

- ・体操 「おばけのパーティー」
- ・手遊び 「まつぼっくり」
- ・ふれあいあそび 「やっぱりキノコ」
- ・おはなしタイム
- ・呼名



★おはなしタイムの内容★

- 火：パネルシアター 「秋のかぼん」
- 水：エプロンシアター 「3匹のこぶた」
- 木：パネルシアター 「たぬきのお茶屋」
- 金：ペープサート 「ハッピーハロウィン」
- ：絵描き歌 「アンパンマン」

土・日：紙芝居・絵本

月齢に合わせて内容を変える場合もあります。



<季節のクラフト> 「かぼちゃの馬車」

日 時：10月16日（木）・18日（土）
コロコロ動くハロウィンのかぼちゃの馬車が作れます。

※制作を希望される方は 15:45 までに入館ください。



<毎日のクラフト> 「おばけのハロウィンつるし飾り」

手袋がおばけに変身！
ハロウィンのかわいいつるし飾りが作れます。

※1日1人ひとつ作れます。



●産後ママのストレッチピラティス●

日 時：10月9日（木）受付 10:00～
10:15～11:15

場 所：本埜公民館 2階

対 象：首が座った3～12か月の子とその保護者 15組
※保護者は、パンツスタイルでご参加ください。

受 付：9月25日（木）9:00～QRコードより申込み

定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。



●10月のお誕生会●

日 時：10月10日（金）

10:15～11:15

場 所：本埜公民館 1階音楽室

対 象：10月生まれの子とその保護者 15組

受 付：9月25日（木）9:00～

QRコードより申込み

※写真を撮りカード作りをするので10:00までに来館ください。
定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。



●妊産婦さんいらっしゃい～パパも一緒に～●

日 時：10月11日（土）受付 10:00～
10:15～11:15

場 所：本埜公民館 2階文化教養室

対 象：安定期に入った妊婦さんとハイハイ
卒業前までの乳児とその保護者 15組

受 付：9月25日（木）9:00～

QRコードより申込み

※保護者は、パンツスタイルでご参加ください。

定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。



●ベビーマッサージ●

日 時：10月17日（金）受付 10:00～
10:15～11:15

場 所：本埜公民館 2階

対 象：首がすわった3～10か月の子と
その保護者 15組

受 付：9月25日（木）9:00～

QRコードより申込み

定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。



●Come on 0歳ちゃん！！●

※予約不要

日 時：10月31日（金）受付 10:00～
10:15～11:15

場 所：本埜公民館 2階

対 象：1歳くらいまでの子とその保護者

内 容：センサリーマット作り

エコフォトカード作り

持ち物：カード作りを希望される方はエコ写真をお持ちください
バスタオル、飲み物



●フックスタート●※15分程絵本読み聞かせ（自由参加）

日時：10月28日（火）10:00～

場所：本埜公民館 2階

♪読み聞かせやふれあいあそび等親子でほっとひと息♪

●ベビトレヨガ●

初講座

日 時：10月23日（木）・11月6日（木）※2回連続講座
受付 9:50～ 10:00～11:00

場 所：本埜公民館 2階

対 象：首がすわった0歳～1歳未満の子とその保護者 15組

内 容：ママは簡単なヨガのポーズと呼吸を通して、産後の心身の
体調を整えリフレッシュ赤ちゃんはママと一緒にヨガをし、遊
びや知育おもちゃを通して未来につながるたしかな身体の土台
づくりやワクワク好奇心をたっぷり育みます。

受 付：9月25日（木）

9:00～QRコードより申込み

※保護者は、パンツスタイルでご参加ください。

定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。



◎「入退くん」（入退館システム）について

- ・入館の際に QR コードをかざすことにより、使用届の記入が不要になり印西市立児童館、子育て支援センター等で入退館できます。（親、子それぞれで QR が必要となります）
- ・事前の申請が必要となります。
- ・ポータルサイト「いんざい子育てナビ」各施設のチラシ等に記載の QR コードから申請してください。

※ 令和7年度は入退館システム登録への推奨をしています。

登録されていない方は早めのご登録をお願いいたします。

※ ご不明な点は児童館・支援センターにお尋ねください。

※ 一定期間 QR コードを使用しない場合は、無効になります。

