



ぽっかぽかだより

2026年 11月



滝野子育て支援センター

印西市滝野3丁目4 本荳ファミリア館内

電話0476-97-1822

- ◎0歳～就学前のお子さんと、その保護者の方、妊産婦さんが利用できます。市外の方の利用についてはお問い合わせください。(お子さんには必ず保護者の付き添いが必要です)
◎利用の際には、入退館システムまたは利用届の記入をお願いします。



滝野出張所、本荳図書館が入っている建物の中にあります。支援センター入口まで靴を履いてお越しください。

開所日：火曜日～日曜日（月曜日が祝日と重なった場合、火曜日はお休み）開所時間：9：00～17：00

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 (休所日)	3 休所日 (文化の日)	4 Come on 0歳ちゃん!! フックスタート AM ぽっかぽかタイム中止 助産師がいます	5	6 公園で遊ぼう! PM 助産師がいます	7 パパも一緒に ベビーマッサージ 助産師がいます	8
9 (休所日)	10 季節のクラフト 助産師がいます	11 印西おもちゃの病院 9：00～11：00	12 中学生と遊ぼう! 助産師がいます 職場体験 小林中学校 2名来所	13 中学生と遊ぼう! 栄養士・歯科衛生士 来館日	14 季節のクラフト 助産師がいます	15
16 (休所日)	17 コンシェルジュ訪問 助産師がいます	18 小児救命救急講座 AM ぽっかぽかタイム中止	19 ひよこママ2回目 助産師がいます	20	21 本荳図書館 「11月のおはなしかい」	22 助産師がいます
23 休所日 (勤労感謝の日)	24 休所日 (振替休日)	25	26 11月のお誕生会 AM ぽっかぽかタイム中止 マッサージボランティア PM 助産師がいます 職場体験 印旛中学校 来所	27 ボディメンテナンス AM ぽっかぽかタイム中止 助産師がいます	28 助産師がいます	29
30 (休所日)			中学生が職場体験に来館したときは ぽっかぽかタイムの内容を変更します。			

◎令和8年度の「入退館システム」について

・令和8年4月1日以降も現在発行されている二次元コードは引き続き使用できます。

「再登録が必要な方」

- ・子育てルーム（乳幼児親子）で登録していて4月から小学校に入学されたお子さんの利用は3月31日までとなります。4月以降児童館を利用される場合は児童ルーム（小・中・高校生）の登録が必要となります。

*現在の登録内容に変更がある場合は変更の手続きが必要になります。
来館時、所定の用紙の提出をお願いいたします。



いんざい子育てナビ

＜栄養士・歯科衛生士来館＞11月13日（金）

子ども家庭課より職員が10：00～15：00（12：00～13：00は不在）まで来館

＜コンシェルジュ訪問＞11月17日（火）

コンシェルジュが9：30～15：30まで来館。
お子さんと一緒に遊びながら気軽に相談できます。

《子育て支援センター利用にあたってのお願い》

- ・青文字の事業は本荳公民館が会場になっています。滝野子育て支援センターは通常通り遊べます。
- ・ベビーベッドやラック等を使用する赤ちゃんは、バスタオルをご持参ください。
- ・水分補給ができる飲み物をお持ちください。(荷物置き場の前で飲むことができます)
- ・食事はできません。

今月の『ぽっかぽかタイム』

①11:00～ ②16:00～

- ・体操 「どうぶつダンス」
- ・手遊び 「やさいのうた」
- ・ふれあいあそび 「たまごがパカッ」
- ・おはなしタイム
- ・呼名



★おはなしタイムの内容★

- 火：パネルシアター 「もしもどんぐりのぼうしがね」
 - 水：エプロンシアター 「びっくり遠足」
 - 木：パネルシアター 「ふわりくも」
 - 金：マジックシアター 「なにがでてくるかな？」
：絵描き歌 「みのむし」
 - 土・日：紙芝居・絵本
- 月齢に合わせて内容を変える場合もあります。



<毎日のクラフト> 「きのこ」

色々なもようの紙をペタペタ貼って、
ふわふわしたきのこを作いませんか？
＊1日ひとつ作れます。



<季節のクラフト> 「カスターネット作り」

日 時：11月10日（火）・14日（土）
リスさんのカスターネットが作れます。
鳴らして遊びましょう！



制作を希望される方は 15:30 までに入館ください。

●Come on 0歳ちゃん！！●＊予約不要

日 時：11月4日（水）10:00～10:45
場 所：滝野子育て支援センター（本荳ファミリア館内）
対 象：1歳までのお子さんとその保護者

お子さんの足形を毎月1つとって、
成長記録にもなるかわいいあおむしの
カードを作りませんか？
同じ年齢の子を持つママとのおしゃべりタイムもあります。
前回作られている方はカードを忘れずにお持ちください。



妊婦さんの
見学大歓迎！

●小児救命救急講座●

日 時：11月18日（水）10:15受付
10:30～11:30
場 所：滝野子育て支援センター（本荳ファミリア館内）
対 象：市内在住の乳幼児とその保護者
10組

持ち物：水分補給用の飲み物
申込み：10月23日（金）9:00～
二次元コードより申込み
誤飲時の対応、応急処置の仕方等教えていただけます。
※緊急出動命令時は講座を終了させていただくこと
になります。ご了承ください。

定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。



🌸🌸🌸公園で遊ぼう！🌸🌸🌸＊予約不要

自由参加【現地集合・解散】※雨天・荒天時は中止

日 時：11月6日（金）10:00受付
10:15～11:15

場 所：牧の原公園（山あり）
対 象：乳幼児とその保護者
持ち物：水筒、帽子、日焼け対策
※各自で虫よけ対策をしてきてください。
みんなで楽しく秋を探しにいきましょう！



●パパも一緒にベビーマッサージ●

日 時：11月7日（土）10:00受付
10:15～11:15

場 所：本荳公民館 2階和室
対 象：首がすわった3～10か月の子と
その保護者12組

申込み：10月23日（金）9:00～
二次元コードより申込み

やさしいマッサージを通して、赤ちゃんとのスキンシップを
楽しみましょう♪

定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。



中学生と遊ぼう！

日 時：11月12日（木）13日（金）
9時から12時まで、お天気が良ければ、お庭で中学生と遊び
ます。各自で虫よけ・日焼け対策をして、ぜひ遊びにきてくだ
さい。みんなで楽しく体を動かしましょう！



<マッサージボランティア>

11月26日（木）14:00～15:30
13:30から受付開始 先着10名
ママたちの手などを施術して下さる方が来館します。



●11月のお誕生会●

日 時：11月26日（木）10:00～11:00
※カード作りをするので9:50までに来館ください
場 所：滝野子育て支援センター（本荳ファミリア館内）
対 象：11月生まれの子とその保護者 15組
申込み：11月1日（日）9:00～
二次元コードより申込み

☆今年のカードはかわいい
ひよこです。写真、手形をつ
けてプレゼント！



定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。

●ボディメンテナンス●

日 時：11月27日（金）10:00受付
10:15～11:15

場 所：滝野子育て支援センター（本荳ファミリア館内）
対 象：妊婦及び3歳くらいまでの
お子さんとその保護者12組

持ち物：水分補給用の飲み物
＊パンツスタイルでお越しください。

申込み：11月1日（日）9:00～二次元コードより申込み
助産師と一緒にママのからだをいたわる時間にしませんか？



定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。

<助産師がいます> 滝野子育て支援センターには、助産師が週3日
9:00～16:00までおります。相談も行えます。10:30と15:
30に助産師によるストレッチタイムもあります。都合により予定を
変更することもあります。ご了承ください。