



# ぽっかぽかだより

## 2026年 2月

19

◎0歳～就学前のお子さんと、その保護者の方、妊産婦さんが利用できます。市外の方の利用についてはお問い合わせください。  
(お子さんには必ず保護者の付き添いが必要です)  
◎利用の際には、入退館システムまたは利用届の記入をお願いします。

## 滝野子育て支援センター

本埜公民館内2階

印西市中根1375

電話0476-97-1822

(電話番号は変更ありません)



開所日：火曜日～日曜日（月曜日が祝日と重なった場合、火曜日はお休み）開所時間：9:00～17:00

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 休所日	3 保健師来館	4 保健師来館 マッサージ ボランティア	5 Come on 0歳ちゃん!!	6 2階 歯磨き教室 予約以外の方は3階で遊べます	7 2階 文化教養室 妊産婦さん いらっしやい 保健師来館	8
9 休所日	10 保健師来館	11 休所日 (建国記念の日)	12 1階 音楽室 2月のお誕生会 一緒に祝いましょう	13 2階 キッズヨガ 予約以外の方は3階で遊べます	14 2階 パパと ベビーマッサージ 予約以外の方は3階で遊べます	15
16 休所日	17 2階 写真講座 予約以外の方は3階で遊べます	18 おもちゃ病院 9:00～11:00	19 2階 親子で リズムあそび 予約以外の方は3階で遊べます	20 季節のクラフト	21 季節のクラフト	22
23 休所日 (天皇誕生日)	24 休所日 (振替)	25 保健師来館	26 ブックスタート	27 コンシェルジュ 訪問	28	

### 《子育て支援センター利用にあたってのお願い》

- ・ベビーベッドやベビラック等を使用する赤ちゃんはバスタオルをご持参ください。
- ・水分補給ができる飲み物をご持参ください。
- ・支援センター内での食事はできません。

### 「おもいっきり体を動かそう」 カレンダー☆マークの日

・3階 多目的ホール

\* 予約不要

6日・13日・17日・19日は、9:00～12:00

14日は、9:00～15:30

・広いホールでおもいっきりあそびましょう！ 飲み物、汗拭きタオル持参

※災害時は多目的ホールが緊急避難場所になります。予定を急遽変更することがありますのでご了承ください。

### ◎「入退くん」(入退館システム)について

- ・入館の際に QR コードをかざすことにより、利用届の記入が不要になり印西市立児童館、子育て支援センター等で入退館できます。
- ・事前の申請が必要となります。
- ・ポータルサイト「いんざい子育てナビ」各施設のチラシ等に記載の QR コードから申請してください。



※ 現在の登録内容に変更がある場合は変更手続きが必要になります。ご不明な点は児童館・支援センターにお尋ねください。

※ 一定期間 QR コードを使用しない場合は、無効になります。

### 《保健師来館》

2月3日(火) 4日(水) 7日(土) 10日(火)  
25日(水)

子育て支援課より職員が9:00～16:00まで来館します。

### ★コンシェルジュ訪問日★

日時：2月27日(金) 9:30～14:15

子育ての悩みや保育園、幼稚園入園に関すること等、一対一でゆっくりお話しできます。

前日16時までに、LINE 予約または、子育て支援課(TEL33-4640)にご予約ください。

## 今月の『ぽっかぽかタイム』

① 11:00～ ②16:00～

- ・体操 「スケートアニマル体操」
- ・手遊び 「ごんべいさんのあかちゃん」
- ・ふれあいあそび「ぬりぬりチョン」
- ・おはなしタイム
- ・呼名



## ★おはなしタイムの内容★

火：パネルシアター 「どんな色がすき」  
 水：エプロンシアター「ももたろう」  
 木：パネルシアター 「おひなさまはだあれ？」  
 金：ペープサート 「コンコンくしゃん」  
 ：絵描き歌 「ゆきだるま」  
 土・日：絵本・紙芝居  
 月齢に合わせて内容を変える場合もあります。



## <毎日のクラフト>

### 「てぶくろの飾り」

いろいろな色のてぶくろに  
 かわいいロールのゆきだるまや  
 雪の結晶をつけて、飾ってね！



## <季節のクラフト> 「おさんぽ アニマル」

日 時：2月20日（金）・21日（土）

ふうせんで作ったどうぶつと

一緒におさんぽしましょう！

※制作を希望される方は 15:45 までに入館ください。



## ●Come on 0 歳ちゃん！！●

日 時：2月5日（木） 受付10:00～  
 10:15～11:15

場 所：本埜公民館 2階

対 象：1 歳位までの子とその保護者

内 容：雪だるまのつるし飾り作り  
 エコフォトカード作り

持ち物：カード作りを希望される方はエコ写真をお持ちください  
 バスタオル、飲み物



## ●キッズヨガ●

日 時：2月13日（金） 受付10:00～  
 10:15～11:15

場 所：本埜公民館 2階

対 象：2歳～3歳の子とその保護者 15 組

受 付：1月27日（火）9:00～  
 QRコードより申込み

定員に達した時点で受付終了！  
 キャンセルがでたら受付再開します。

こども中心のヨガをし  
 ながら親子でからだを  
 動かします



## ●歯磨き教室●

日 時：2月6日（金）受付10:00～  
 10:15～11:15

場 所：本埜公民館 2階

対 象：乳幼児とその保護者 15 組

受 付：1月27日（火）9:00～  
 QRコードより申込み

定員に達した時点で受付終了！

キャンセルがでたら受付再開します。

歯磨きを嫌がられて困っ  
 ていませんか？どんな歯  
 ブラシがいいのか聞いて  
 みませんか？



## ママもOK ●パパとベビーマッサージ●

日 時：2月14日（土） 受付10:00～  
 10:15～11:15

場 所：本埜公民館 2階

対 象：首がすわった3～10 か月の子とその保護者 12 組

受 付：1月27日（火）9:00～ QRコードより申込み

定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。



## ●写真講座●

日 時：2月17日（火） 受付10:00～  
 10:15～11:15

場 所：本埜公民館 2階

対 象：乳幼児とその保護者 15 組

写真を撮られても大丈夫な方

持ち物：携帯電話など撮影できる機器

受 付：1月27日（火）9:00～  
 QRコードより申込み

定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。

プロカメラマンさんに  
 きれいに撮れるコツ等  
 を教えていただきます



パパと一緒に

## ●妊産婦さんいらっしゃい●

日 時：2月7日（土）受付10:00～  
 10:15～11:15

場 所：本埜公民館 2階文化教養室

対 象：安定期に入った妊婦さんとハイハイ  
 卒業前までの乳児とその保護者 15 組

受 付：1月27日（火）9:00～  
 QRコードより申込み

※保護者はパンツスタイルでご参加ください

定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。

パパにも骨盤底筋体  
 操を手伝ってもらい  
 ませんか？



## ●2月のお誕生会●

日 時：2月12日（木）  
 10:15～11:15

場 所：本埜公民館 1階音楽室

対 象：2月生まれの子とその保護者  
 15組

受 付：1月27日（火）9:00～  
 QRコードより申込み

※写真を撮りカード作りをしますので  
 10:00までに来館ください。

定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。



## ●フックスタート●

15分程絵本の読み聞かせがあります。（自由参加）

日時：2月26日（木）10:00～

場所：本埜公民館 2階

♪読み聞かせやふれあいあそび等親子でほっとひと息どうですか

## マッサージ ボランティア

2月4日（水）14:30～16:00 雨天中止

14:00から受付開始 不明の時はお電話ください。

★先着 10 名（1人10分位）

ママたちの日ごろの疲れを少しでもほぐしてもらいませんか？

休館のお知らせ 休館日：3月22日（日）～3月31日（火）

4月1日（水）よりファミリア館で開館に向け、休館させていただきます。ご不便をおかけして申し訳ありません。

ご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

楽しい音楽に合  
 わせてからだを  
 動かします

