

ぽっかぽかだよい

2026年 2月



- ◎0歳～就学前のお子さんと、その保護者の方、妊娠婦さんが利用できます。市外の方の利用についてはお問い合わせください。（お子さんには必ず保護者の付き添いが必要です）
- ◎利用の際には、入退館システムまたは利用届の記入をお願いします。

19

滝野子育て支援センター

本荘公民館内2階

印西市中根1375

電話0476-97-1822

（電話番号は変更ありません）



開所日：火曜日～日曜日（月曜日が祝日と重なった場合、火曜日はお休み）開所時間：9:00～17:00

月	火	水	木	金	土	日	
						1	
2 休所日	3 保健師来館	4 保健師来館 マッサージ ボランティア	5 Come on 0歳ちゃん！！	2階 歯磨き教室 予約以外の方は3階で遊べます	6 2階 文化教養室 妊産婦さん いらっしゃい 保健師来館	7 8	
9 休所日	10 保健師来館	11 休所日 (建国記念の日)	12 2月のお誕生会 一緒に祝いしましょう	1階 音楽室	13 2階 キッズヨガ 予約以外の方は3階で遊べます	14 2階 パパと ベビーマッサージ 予約以外の方は3階で遊べます	15
16 休所日	17 2階 写真講座 予約以外の方は3階で遊べます	18 おもちゃ病院 9:00～11:00	19 2階 親子で リズムあそび 予約以外の方は3階で遊べます	20 季節のクラフト	21 季節のクラフト	22	
23 休所日 (天皇誕生日)	24 休所日 (振替)	25 保健師来館	26 ブックスタート	27 コンシェルジュ 訪問	28		

《子育て支援センター利用にあたってのお願い》

- ・ベビーベッドやベビーラック等を使用する赤ちゃんはバスタオルをご持参ください。
- ・水分補給ができる飲み物をご持参ください。
- ・支援センター内の食事はできません。

「おもいきり体を動かそう」 カレンダー☆マークの日

・3階 多目的ホール *予約不要

6日・13日・17日・19日は、9:00～12:00

14日は、9:00～15:30

・広いホールでおもいきりあそびましょう！ 飲み物、汗拭きタオル持参
※災害時は多目的ホールが緊急避難場所になります。予定を急遽変更するこ
とがありますのでご了承ください。

◎「入退くん」(入退館システム)について

- ・入館の際にQRコードをかざすことにより、利用届の記入が不要になります印西市立児童館、子育て支援センター等で入退館できます。
- ・事前の申請が必要となります。

- ・ポータルサイト「いんざい子育てナビ」各施設のチラシ等に記載のQRコードから申請してください。

※ 現在の登録内容に変更がある場合は変更手続きが必要になります。ご不明な点は児童館・支援センターにお尋ねください。

※ 一定期間QRコードを使用しない場合は、無効になります。



《保健師来館》

2月3日(火) 4日(水) 7日(土) 10日(火)

25日(水)

子育て支援課より職員が9:00～16:00まで来館します。

★コンシェルジュ訪問日★

日時：2月27日(金) 9:30～14:15

子育ての悩みや保育園、幼稚園入園に関すること等、一对一でゆっくりお話しできます。

前日16時までに、LINE予約または、子育て支援課(Tel33-4640)にご予約ください。

今月の『ぽっかぽかタイム』

① 11:00~ ② 16:00~

- ・体操 「スケートアニマル体操」
- ・手遊び 「ごんべいさんのあかちゃん」
- ・ふれあいあそび 「ぬりぬりチョン」
- ・おはなしタイム
- ・呼名



★おはなしタイムの内容★

- | | |
|------------|--------------|
| 火:パネルシアター | 「どんな色が好き」 |
| 水:エプロンシアター | 「ももたろう」 |
| 木:パネルシアター | 「おひなさまはだあれ?」 |
| 金:ペープサート | 「コンコンくしゃん」 |
| ：絵描き歌 | 「ゆきだるま」 |
| 土・日:絵本・紙芝居 | |
- 月齢に合わせて内容を変える場合もあります。



<毎日のクラフト>

「てぶくろの飾り」

いろいろな色のてぶくろに
かわいいロールのゆきだるまや
雪の結晶をつけて、飾ってね！



●Come on 0歳ちゃん！！●

日 時：2月5日（木）受付10:00～
10:15～11:15
場 所：本塙公民館 2階
対 象：1歳位までの子とその保護者
内 容：雪だるまのつるし飾り作り
エコーフォトカード作り
持ち物：カード作りを希望される方はエコー写真をお持ちください
バスタオル、飲み物



●歯磨き教室●

日 時：2月6日（金）受付10:00～
10:15～11:15
場 所：本塙公民館 2階
対 象：乳幼児とその保護者 15組
受 付：1月27日（火）9:00～
QRコードより申込み
定員に達した時点で受付終了！
キャンセルがでたら受付再開します。



歯磨き嫌がられて困つ
ていませんか？どんな歯
ブラシがいいのか聞いて
みませんか？

パパも一緒に

●妊娠婦さんいらっしゃい●

日 時：2月7日（土）受付10:00～
10:15～11:15
場 所：本塙公民館 2階文化教養室
対 象：定期に入った妊婦さんとハイハイ
卒業前までの乳児とその保護者 15組
受 付：1月27日（火）9:00～
QRコードより申込み
※保護者はパンツスタイルでご参加ください

パパにも骨盤底筋体
操を手伝ってもらいま
せんか？



●キッズヨガ●

日 時：2月13日（金）受付10:00～
10:15～11:15
場 所：本塙公民館 2階
対 象：2歳～3歳の子とその保護者 15組
受 付：1月27日（火）9:00～
QRコードより申込み

定員に達した時点で受付終了！
キャンセルがでたら受付再開します。

こども中心のヨガをし
ながら親子でからだを
動かします



ママもOK ●パパとベビーマッサージ●

日 時：2月14日（土）受付10:00～
10:15～11:15
場 所：本塙公民館 2階
対 象：首がすわった3～10か月の子とその保護者 12組
受 付：1月27日（火）9:00～ QRコードより申込み
定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。



●写真講座●

日 時：2月17日（火）受付10:00～
10:15～11:15
場 所：本塙公民館 2階
対 象：乳幼児とその保護者 15組
写真を撮られても大丈夫な方
持ち物：携帯電話など撮影できる機器
受 付：1月27日（火）9:00～
QRコードより申込み

プロカメラマンさんに
きれいに見えるコツ等
を教えていただきます



定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。

●2月のお誕生会●

日 時：2月12日（木）
10:15～11:15
場 所：本塙公民館 1階音楽室
対 象：2月生まれの子とその保護者
15組
受 付：1月27日（火）9:00～
QRコードより申込み
※写真を撮りカード作りをしますので
10:00までに来館ください。
定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。



楽しい音楽に合
わせてからだを
動かします



●親子でリズムあそび●

日 時：2月19日（木）受付10:00～
10:15～11:15
場 所：本塙公民館 2階
対 象：2歳位からの子とその保護者 15組
持ち物：水分補給の飲み物、汗拭きタオル
動きやすい服装
受 付：2月1日（日）9:00～
QRコードより申込み

定員に達した時点で受付終了！キャンセルがでたら受付再開します。



マッサージ ボランティア

2月4日（水）14:30～16:00 雨天中止
14:00から受付開始 不明の時はお電話ください。

★先着10名（1人10分位）

ママたちの日ごろの疲れを少しでもほぐしてもらいませんか？

●ブックスタート●

15分程絵本の読み聞かせがあります。（自由参加）

日時：2月26日（木）10:00～

場所：本塙公民館 2階

♪読み聞かせやふれあいあそび等親子でほっとひと息どうですか

休館のお知らせ 休館日：3月22日（日）～3月31日（火）
4月1日（水）よりファミリア館で開館に向け、休館させていただきます。ご不便をおかけして申し訳ありません。
ご理解、ご協力よろしくお願ひいたします。