



ぽっかぽかだより

2026年 5月



滝野子育て支援センター

印西市滝野3丁目4 本荃ファミリア館内
電話0476-97-1822

◎0歳～就学前のお子さんと、その保護者の方、妊産婦さんが利用できます。市外の方の利用についてはお問い合わせください。(お子さんには必ず保護者の付き添いが必要です)
◎利用の際には、入退館システムまたは利用届の記入をお願いします。



滝野出張所、本荃図書館が入っている建物の中にあります。支援センター入口まで靴を履いてお越しください。

開所日：火曜日～日曜日（月曜日が祝日と重なった場合、火曜日はお休み）開所時間：9：00～17：00

月	火	水	木	金	土	日
				1 助産師がいます	2	3 休所日 (憲法記念日)
4 休所日 (みどりの日)	5 休所日 (こどもの日)	6 休所日 (振替休日)	7 助産師がいます	8 栄養士・歯科衛生士 来館日 助産師がいます	9 季節のクラフト	10 助産師がいます
11 (休所日)	12 季節のクラフト 助産師がいます	13 印西おもちゃ病院 9：00～11：00 ハンドマッサージ	14 色々リミック	15 Come on0 歳ちゃん 助産師がいます	16 本荃図書館 「5月のおはなしかい」 助産師がいます	17
18 (休所日)	19 コンシェルジュ訪問	20 公園で遊ぼう！	21 ストレッチピラティス 助産師がいます	22 5月のお誕生会 一緒にお祝いしましょう 助産師がいます	23	24 助産師がいます
25 (休所日)	26 助産師がいます	27	28 はじめてママの はじめのいっぽ 助産師がいます	29 ひよこママクラス①	30	31 助産師がいます

◎令和8年度の「入退館システム」について

・令和8年4月1日以降も現在発行されている二次元コードは引き続き使用できます。

「再登録が必要な方」

・子育てルーム（乳幼児親子）で登録していて4月から小学校に入学されたお子さんの利用は3月31日までとなります。4月以降児童館を利用される場合は児童ルーム（小・中・高校生）の登録が必要となります。

*現在の登録内容に変更がある場合は変更の手続きが必要になります。
来館時、所定の用紙の提出をお願いいたします。



いんざい子育てナビ

＜助産師がいます＞

滝野子育て支援センターには助産師が週3日9：00～16：00までおります。相談も行えます。都合により予定を変更することもあります。ご了承ください。

＜マッサージボランティア＞

5月13日（水）9：30～11：00
9：00から受付開始
先着10名ママたちの手などを施術して下さる方が来館します。

今月の『ぽっかぽかタイム』

① 11:00～ ②16:00～

- 体操 「めっちゃげんき体操」
- 手遊び 「パンやさんにおかいもの」
- ふれあいあそび 「どうぶつでんしゃ」
- おはなしタイム
- 呼名



★おはなしタイムの内容★

- 火：パネルシアター 「ポンポコパンやさん」
 - 水：エプロンシアター 「ぴよんちゃんの畑」
 - 木：パネルシアター 「ヤダットちゃん みんなであそぼう」
 - 金：画用紙シアター 「シルエットクイズ」
：絵描き歌 「てんとうむし」
 - 土・日：紙芝居・絵本
- 月齢に合わせて内容を変える場合もあります。



<季節のクラフト> 「鳥の吊るし飾り」

日 時：5月9日(土)・12日(火)
つばさが手形の鳥の吊るし飾りを
作りましょう!

制作を希望される方は 15:45 までに入館ください。



<毎日のクラフト> 「たけのこ」

たけのこに、いろいろな色の
皮のお洋服を 着せてあげてね♪



♪ ●おやこふれあい講座「色々トミック」●

日 時：5月14日(木) 10:00受付 10:15～11:15

場 所：本笠公民館 2階 団体研修室1

対 象：2歳～3歳の子とその保護者 13組

持ち物：水分補給の飲み物

*動きやすい服装でお越しください。

申込受付：4月28日(火) 9:00～ こちらより申込

親子でいっしょに、リズムにあわせて体を動かしましょう♪

定員に達した時点で受付終了!キャンセルがでたら受付再開します。



●5月のお誕生会●

日 時：5月22日(金) 10:00～11:00

*カード作りをするので9:50までに来館ください

場 所：滝野子育て支援センター(本笠ファミリア館)

対 象：5月生まれの子とその保護者 15組

申込受付：5月1日(金) 9:00～

☆今年のカードはかわいいひよこです。写真、手形をつけてプレゼント!



こちらより申込



●Come on 0歳ちゃん!! ● *予約不要

日 時：5月15日(金) 10:00～10:45

場 所：滝野子育て支援センター(本笠ファミリア館内)

対 象：1歳までのお子さんとその保護者

お子さんの足形を毎月1つとって、
成長記録にもなるかわいいあおむしを
作りにきませんか?
同じ年齢の子を持つママとのおしゃべりタイムもあります。

4月に作りに来てくださった方は、忘れずにお持ちください。



はじめて
ママの

●はじめてのいっぽ●



日 時：5月28日(木) 10:15～11:15

場 所：本笠公民館 2階 団体研修室1

対 象：市内在住で初めての妊婦さん 15組

持ち物：お手拭きタオル・飲み物

申込受付：5月1日(金) 9:00～

こちらより申込

楽しくおしゃべりしながら、マタニティマークを
可愛くアレンジしませんか?

定員に達した時点で受付終了!キャンセルがでたら受付再開します。



🌸🌸🌸公園であそぼう! 🌸🌸🌸 *予約不要

自由参加【現地集合・解散】※雨天・荒天時は中止

日 時：5月20日(水) 9:50受付
10:00～11:00

場 所：滝野公園

対 象：乳幼児とその保護者

持ち物：水筒、帽子、日焼け及び熱中症対策
※各自で虫よけ対策をしてきてください。
風に乗って飛んでいくシャボン玉をみんなで楽しみましょう!



●産後ママのストレッチピラティス●

日 時：5月21日(木) 10:15～11:15

場 所：本笠公民館 2階 団体研修室1

対 象：首のすわった3～12か月の子とその保護者 13組

持ち物：バスタオル、水分補給の飲み物
汗拭きタオル

*ママは動きやすい服装でお越しください。

申込受付：5月1日(金) 9:00～ こちらより申込

かたくなっているからだを緩めたあと、バランスを整えていきます。
リラックス効果もありますよ!

定員に達した時点で受付終了!キャンセルがでたら受付再開します。



◆ひよこママ1歳児クラス 3回コース◆

日 時：5月29日(金) 6月30日(火) 7月15日(水)
10:00受付 10:15～11:15

場 所：本笠公民館 1階 音楽室

対 象：2024年4月2日～2025年4月1日生まれの子
とその保護者 15組

持ち物：水分補給の飲み物、お手拭きタオル

申込受付：5月1日(金) 9:00～

こちらより申込

毎回違う手形アートを作って、一枚の作品を
作ります。親子で遊びながら同じ年齢の
お友達作りもできます♡

定員に達した時点で受付終了!キャンセルがでたら受付再開します。



<栄養士・歯科衛生士来館>

5月8日(金)
子ども家庭課より職員が10:00～15:00
(12:00～13:30は不在)まで来館

<コンシェルジュ訪問>

5月19日(火)
コンシェルジュが9:30～15:30まで来館。お子さんと一緒に
遊びながら気軽に相談できます。