

0 歳児のパパ・ママ集まれ!



子どもの心を育む

6 回講座

～ハートフルセッション
乳幼児の子ども心のコーチング～

話して、気づいて、ホッとする♪

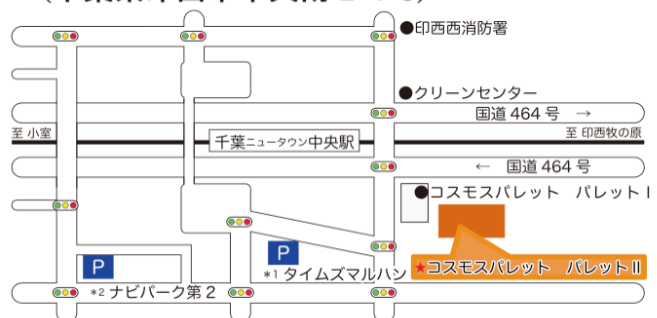
参加費無料
先着 10 名
(申込制)

対象者 ▶ 市内在住の 0 歳児 (申込時) の保護者
日 程 ▶ 令和 7 年

①9/18 ②10/2 ③10/16 ④10/30
⑤11/13 ⑥11/27

全日程木曜日 10:00～12:00

会 場 ▶ コスモスパレット パレットⅡ3 階会議室
(千葉県印西市中央南 1-4-3)



*1 タイムズ マルハン千葉ニュータウン店 5・6 階 (印西市中央南 1-7)

*2 ナビパーク千葉ニュータウン中央駅前第 2 駐車場 (印西市中央南 1-11)

駐車場は、どちらかの駐車場をご利用のうえ、会場まで駐車券をお持ちください。

※ナビパーク千葉ニュータウン中央駅前第 1 駐車場はご利用できません。

講 師 ▶

NPO 法人
ハートフルコミュニケーション理事
福田 潔子



申し込み

8 月 1 日 (金) 9 時～9 月 12 日 (金) 17 時

右の 2 次元コード、又は URL よりお申し込みください

https://apply.e-tumo.jp/city-inzai-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=47673



連続講座内容▼

ハートフルセッションは、『子どもの心のコーチング』（菅原裕子著・PHP 文庫）の内容をもとに、日常で起こる子育てのあんなこと、こんなことを参加者同士話しながら、自分に合った子どもとの接し方を見つける時間です。（6 回連続講座）

日 程 & テーマ

第 1 回 9/18(木) 親の役割って何だろう？

第 2 回 10/2(木) 『自分が大切』の気持ち

第 3 回 10/16(木) 『自分でやる！』を育てる

第 4 回 10/30(木) 思いやりの心を育てる

第 5 回 11/13(木) しつけて何？

第 6 回 11/27(木) 親の幸せは自分でつくる



- * 赤ちゃん連れ参加OK。マットの上で寝転んだり、ハイハイできます。
- * 講師、参加者みんなで赤ちゃんを見守りながら受講できます。
- * 6 回連続講座ですが、参加できない回があっても大丈夫です。
- * 受講に関してご不安がある方は遠慮なくご相談ください。

令和 6 年度講座参加者の声▼

自分にとってホッと安心できる時間だった。

毎回、楽しみに参加！

育児の軸が作れた。

たくさんの方と話ができた。

今後の子育てに活かせるヒントが得られた。



団体紹介▼

NPO 法人ハートフルコミュニケーション

ハートフルコミュニケーション®のテーマは子どもの幸せな自立。

そのために子どもの「生きる力」を引き出すことを提案しています。子育てにコーチングを取り入れたプログラムを全国各地の自治体からの依頼を受け実施。

詳しくはホームページをご覧ください



<http://www.heartful-com.org>

ハートフルコミュニケーション

検索



★子育て Idea Box

http://www.heartful-com.org/html/02_16.html

