

印西市  
ヤングケアラーに関する  
アンケート調査報告書

令和8年3月

印西市

## 目 次

### 第1部 調査概要

1	調査目的	1
2	調査対象	1
3	調査方法	1
4	調査期間	1
5	回収状況	1
6	分析・表示について	1
	【参考】スライド	2

### 第2部 調査結果報告

#### 1 小学生（小学3・4年生）調査

##### I 基本情報

(1)	学年	3
(2)	性別	3
(3)	健康状態	3

##### II 家庭や家族のことについて

(1)	お世話をしている家族の有無	4
(2)	家族構成	4
(2) - 1	兄や姉の状況	5
(2) - 2	弟や妹の状況	5
(3)	お世話を必要としている家族	6
(4)	お世話を必要としている家族の状況	6
(5)	お世話の内容	7
(6)	一緒にお世話をしている人	7
(7)	お世話をしている頻度	8
(8)	お世話をしている時間	8
(9)	お世話をすることで困ったこと	9
(10)	お世話について相談した経験	9
(11)	お世話についての相談相手	10
(12)	お世話について相談していない理由	10
(13)	学校や周りの大人にしてもらいたいこと	11
(14)	希望する相談方法	11
(15)	ヤングケアラーの自覚	12
(16)	お世話のつらさ	12
(17)	支援を求める記名の有無	13
(18)	ヤングケアラーの認知度	13

### Ⅲ 自由記述について

- (1) ヤングケアラーについての認識 . . . . . 13
- (2) ヤングケアラーへの支援 . . . . . 13
- (3) ヤングケアラーに関する感想 . . . . . 14

## 2 小学生（小学5・6年生）調査

### I 基本情報

- (1) 学年 . . . . . 15
- (2) 性別 . . . . . 15
- (3) 健康状態 . . . . . 15

### II 家庭や家族のことについて

- (1) お世話をしている家族の有無 . . . . . 16
- (2) 家族構成 . . . . . 16
- (2) - 1 兄や姉の状況 . . . . . 17
- (2) - 2 弟や妹の状況 . . . . . 17
- (3) お世話を必要としている家族 . . . . . 18
- (4) お世話を必要としている家族の状況 . . . . . 19
- (5) お世話の内容 . . . . . 20
- (6) 一緒にお世話をしている人 . . . . . 21
- (7) お世話をしている頻度 . . . . . 21
- (8) お世話をしている時間 . . . . . 22
- (9) お世話をすることで経験したこと . . . . . 23
- (10) お世話について相談した経験 . . . . . 23
- (11) お世話についての相談相手 . . . . . 24
- (12) お世話について相談していない理由 . . . . . 24
- (13) 学校や周りの大人にしてもらいたいこと、必要な支援 . . . . . 25
- (14) 希望する相談方法 . . . . . 26
- (15) ヤングケアラーの自覚 . . . . . 26
- (16) お世話のつらさ . . . . . 27
- (17) 支援を求める記名の有無 . . . . . 27
- (18) ヤングケアラーの認知度 . . . . . 28

### Ⅲ 自由記述について

- (1) ヤングケアラーについての認識 . . . . . 28
- (2) ヤングケアラーへの支援 . . . . . 28
- (3) ヤングケアラーに関する感想 . . . . . 29

### 3 中学生（中学1～3年生）調査

#### I 基本情報

- (1) 学年・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 30
- (2) 性別・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 30
- (3) 健康状態・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 30

#### II 家庭や家族のことについて

- (1) お世話をしている家族の有無・・・・・・・・ 31
- (2) 家族構成・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 31
- (2) - 1 兄や姉の状況・・・・・・・・・・・・・・ 32
- (2) - 2 弟や妹の状況・・・・・・・・・・・・・・ 32
- (3) お世話を必要としている家族・・・・・・・・ 33
- (4) お世話を必要としている家族の状況・・・・ 34
- (5) お世話の内容・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 35
- (6) 一緒にお世話をしている人・・・・・・・・ 36
- (7) お世話をしている頻度・・・・・・・・・・・・ 36
- (8) お世話をしている時間・・・・・・・・・・・・ 37
- (9) お世話をすることで経験したこと・・・・ 38
- (10) お世話について相談した経験・・・・・・・・ 38
- (11) お世話についての相談相手・・・・・・・・ 39
- (12) お世話について相談していない理由・・・・ 39
- (13) 学校や周りの大人にしてもらいたいこと、必要な支援・・・・ 40
- (14) 希望する相談方法・・・・・・・・・・・・・・ 41
- (15) ヤングケアラーの自覚・・・・・・・・・・・・ 41
- (16) お世話のつらさ・・・・・・・・・・・・・・・・ 42
- (17) 支援を求める記名の有無・・・・・・・・・・・・ 42
- (18) ヤングケアラーの認知度・・・・・・・・・・・・ 43

#### III 自由記述について

- (1) ヤングケアラーについての認識・・・・・・・・ 43
- (2) ヤングケアラーへの支援・・・・・・・・・・・・ 43
- (3) ヤングケアラーに関する感想・・・・・・・・ 44

### 4 調査結果とりまとめ、今後の支援の方向性

#### I 調査結果とりまとめ

- (1) お世話をしている家族の有無・・・・・・・・ 45
- (2) 家族構成・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 45
- (3) お世話を必要としている家族、お世話の内容・・・・ 45
- (4) お世話をしている頻度、時間・・・・・・・・ 45
- (5) お世話をしていることで経験したこと・・・・ 45
- (6) お世話について相談した経験・・・・・・・・ 45

- (7) 学校や周りの大人にしてもらいたいこと、必要な支援・・・・・・・・ 46
- (8) ヤングケアラーの自覚・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 46
- (9) 支援を求める記名の有無・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 46
- (10) ヤングケアラーの認知度・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 46

## II 今後の支援の方向性

- (1) ヤングケアラーの周知・啓発・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 46
- (2) ヤングケアラーの把握・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 47
- (3) ヤングケアラーへの支援・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 47

## 第1部 調査概要

### 1 調査目的

児童・生徒がお世話をしている家族の有無や希望する支援等について実態を把握し、必要な支援策を検討することを目的として、調査を実施しました。

### 2 調査対象

印西市立小学校3～6年生の児童

印西市立中学校1～3年生の生徒

### 3 調査方法

(1) 各学校を通じて児童・生徒向け、保護者向けの調査依頼文書を配布しました。

(2) 学校の短学活や特別活動等の時間を利用して、次のページに記載している「スライド（12枚）」を学校の先生が読み合わせするなど指導した上で、児童・生徒本人がChromebook（タブレット）端末を用いて、Web上のアンケートフォームにアクセスし、回答しました。

### 4 調査期間

令和7年9月16日～10月17日

### 5 回収状況

対象	児童生徒数 (R7.9.1現在)	回収数	回収率
小学3・4年生	2,677名	2,019件	75.4%
小学5・6年生	2,558名	1,811件	70.8%
中学1～3年生	3,288名	2,638件	80.2%
合計	8,523名	6,468件	75.9%

### 6 分析・表示について

(1) 比率は、小数点以下第2位を四捨五入しています。このため比率が0.05未満の場合に0.0と表記しています。また、合計が100.0%とならないこともあります。

(2) 複数回答の項目については、原則として、その項目に対しての有効回答者の数を基礎とし、比率算出を行っています。このため、比率計が100%を超えることがあります。

(3) グラフの中の(n=〇〇)という表記は、その項目の有効回答者数で、比率算出の基礎となります。

【参考】スライド

<p>ヤングケアラーって何ですか？</p> <p><small>原案資料は、こども家庭庁HP（<a href="https://www.cfu.go.jp/childcare/youngcare/">https://www.cfu.go.jp/childcare/youngcare/</a>）を参考に作成しています。</small></p>	<p>ヤングケアラーとは</p> <p>本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることのこと</p>	 <p>障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。</p>
---	--	--

 <p>家族に代わり、弱いきょうだいの世話をしている。</p>	 <p>障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。</p>	 <p>自が離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。</p>
--	--	--

 <p>日本語が苦手な家族や障がいのある家族のために通訳をしている。</p>	 <p>家族を支えるために働いて、障がいや病気のある家族を助けている。</p>	 <p>問題を抱える家族に対応している。（アルコール・薬物・ギャンブル）</p>
---	--	---

 <p>長い期間、病気の家族を看病している。</p>	 <p>障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。</p>	 <p>障がいや病気のある家族の入浴やトイレの手伝いをしている。</p>
---	--	---

## 第2部 調査結果報告

### 1 小学生（小学3・4年生）調査

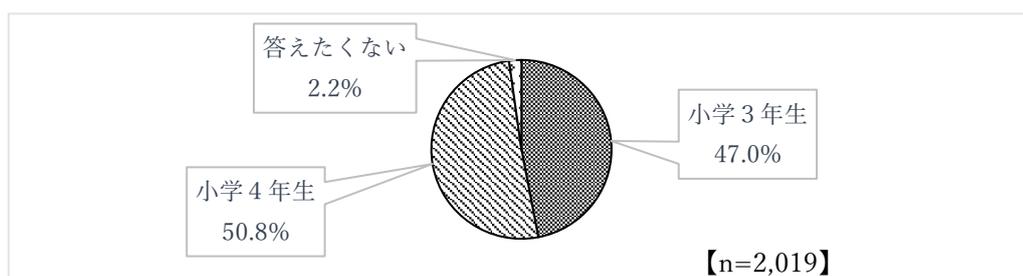
#### I 基本情報

※問1 所属する学校についての回答は省略しています。

#### (1) 学年

問2 あなたの学年を教えてください。（あてはまるもの1つに○）

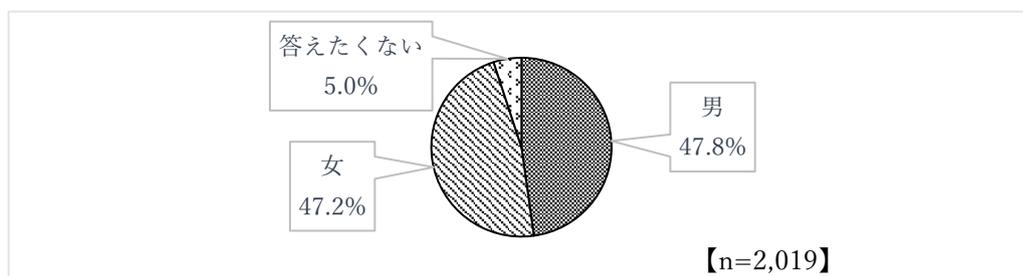
回答者の学年は、「小学3年生」が47.0%、「小学4年生」が50.8%、「答えたくない」が2.2%となっています。



#### (2) 性別

問3 あなたの性別を教えてください。（あてはまるもの1つに○）

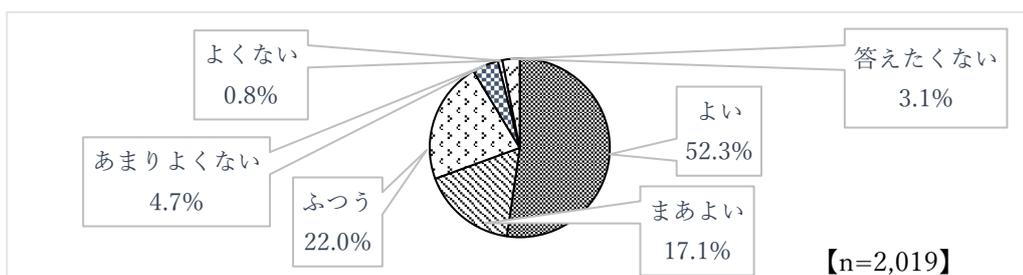
回答者の性別は、「男」が47.8%、「女」が47.2%、「答えたくない」が5.0%となっています。



#### (3) 健康状態

問4 あなたの体調について教えてください。（あてはまるもの1つに○）

体調は、「よい」、「まあよい」と回答した人を合計すると69.4%となっています。一方、「よくない」、「あまりよくない」と回答した人を合計すると5.5%となっています。

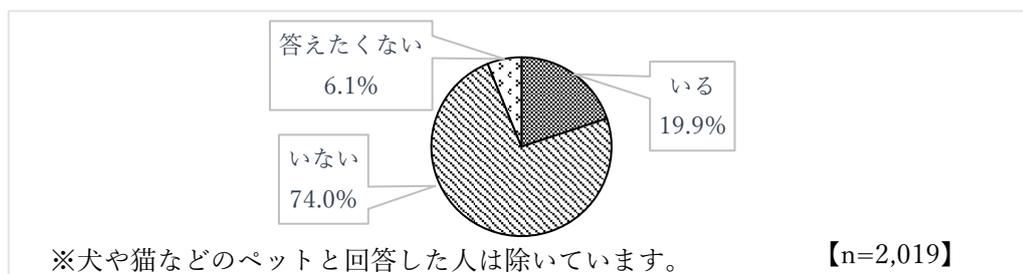


## II 家庭や家族のことについて

### (1) お世話をしている家族の有無

問5 あなたがお世話をしている家族はいますか。(ここでいう「お世話」とはふつう大人が行うような家事や家族のお世話を指します。)(あてはまるもの1つに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人の割合は、19.9% (401人) となっています。

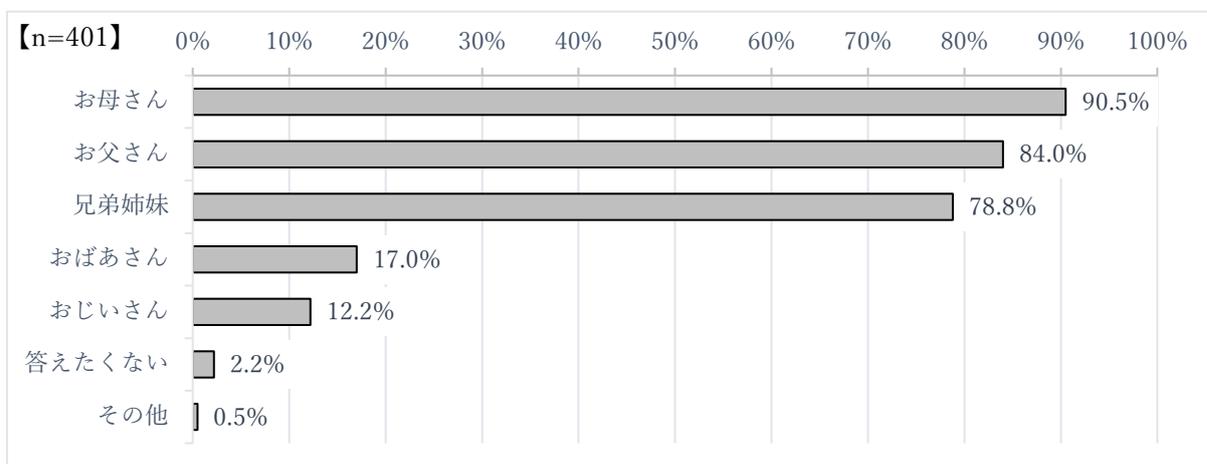


### (2) 家族構成

問6 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。  
一緒に住んでいる家族を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、同居する家族について聞いたところ、「お母さん」が90.5%で最も高く、次いで「お父さん」が84.0%、「兄弟姉妹」が78.8%となっています。

「その他」には、「いとこ」などの回答がありました。

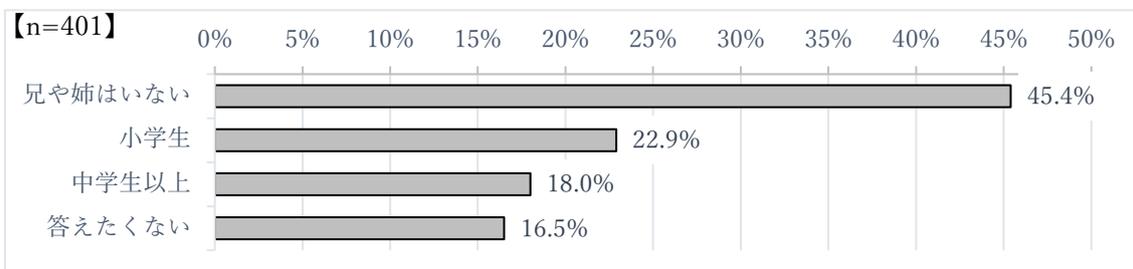


(2) - 1 兄や姉の状況

問7 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたの兄や姉について教えてください。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、兄や姉の状況について聞いたところ、「兄や姉はいない」が45.4%で最も高く、次いで、「小学生」が22.9%、「中学生以上」が18.0%などとなっています。



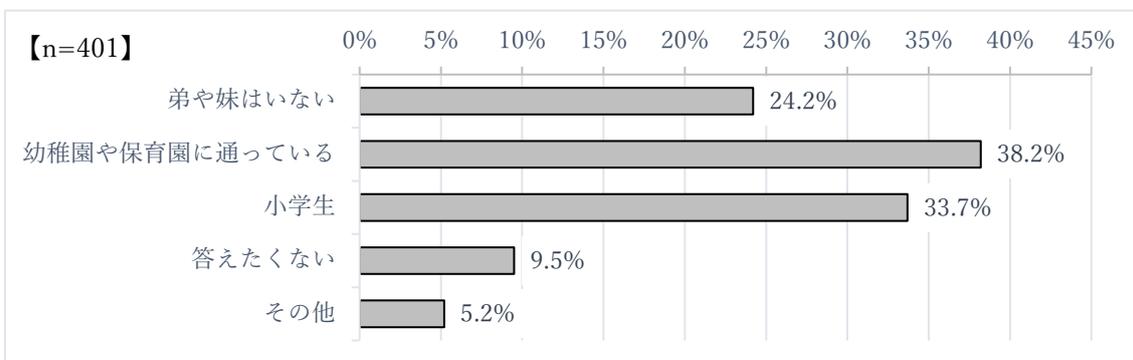
(2) - 2 弟や妹の状況

問8 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたの弟や妹について教えてください。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、弟や妹の状況について聞いたところ、「幼稚園や保育園に通っている」が38.2%で最も高く、次いで、「小学生」が33.7%、「弟や妹はいない」が24.2%などとなっています。

「その他」には、「赤ちゃん」などの回答がありました。

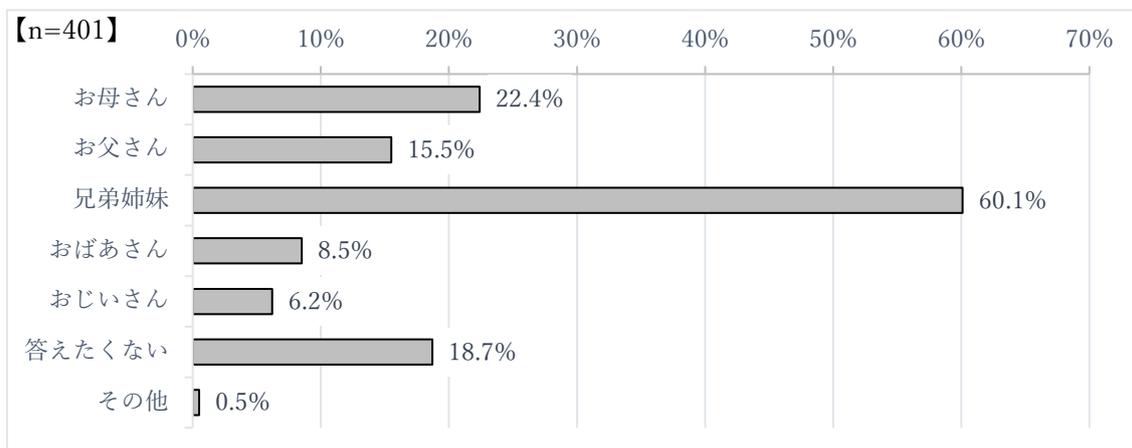


### (3) お世話を必要としている家族

問9 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたは誰のお世話をしていますか。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、お世話を必要としている家族について聞いたところ、「兄弟姉妹」が60.1%で最も高く、次いで、「お母さん」が22.4%、「答えたくない」が18.7%などとなっています。「その他」には、「いとこ」などの回答がありました。



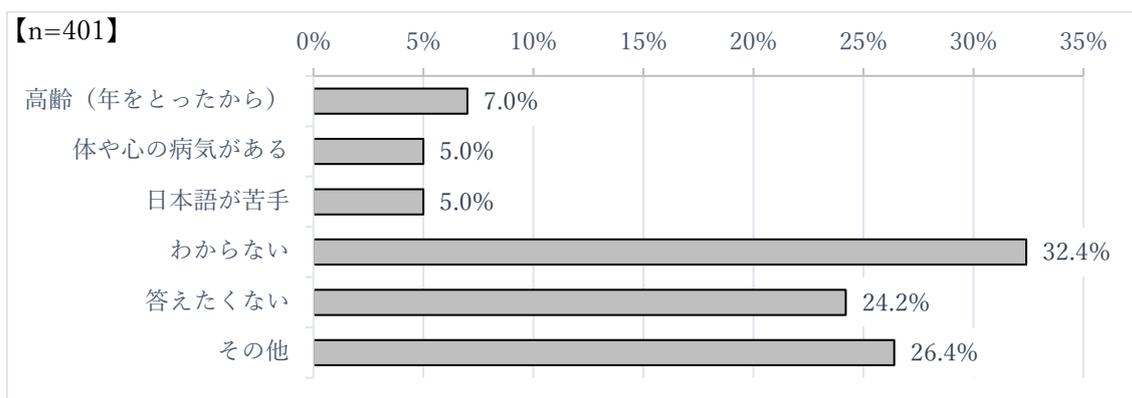
### (4) お世話を必要としている家族の状況

問10 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

お世話をしている理由を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、お世話を必要としている家族の状況について聞いたところ、「わからない」が32.4%で最も高く、次いで、「その他」が26.4%、「答えたくない」が24.2%などとなっています。

「その他」には、「若い」、「父母が忙しい」、「家族のため」などの回答がありました。



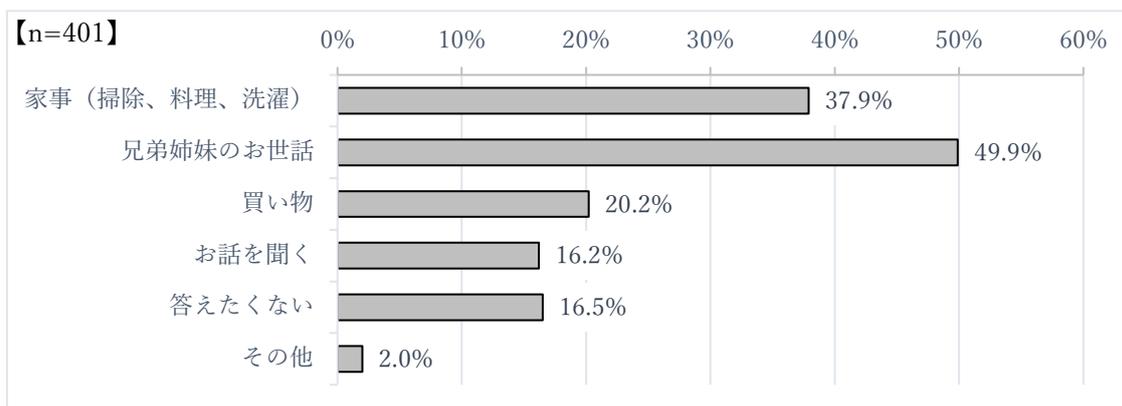
## (5) お世話の内容

問 11 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたはどうなお世話をしていますか。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、お世話の内容について聞いたところ、「兄弟姉妹のお世話」が49.9%で最も高く、次いで、「家事(掃除、料理、洗濯)」が37.9%、「買い物」が20.2%などとなっています。

「その他」には、「ふとんたたみ」、「マッサージ」などの回答がありました。

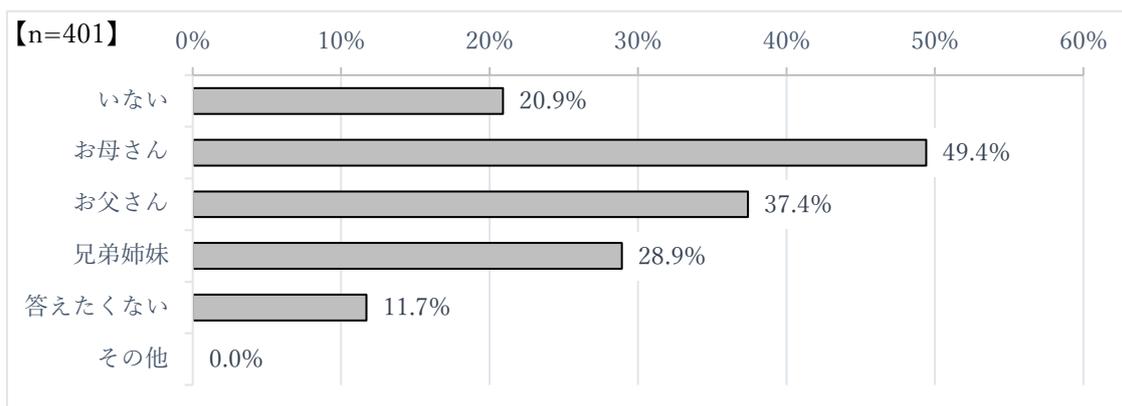


## (6) 一緒にお世話をしている人

問 12 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたはお世話を誰と一緒にしていますか。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、お世話を一緒にしている人について聞いたところ、「お母さん」が49.4%で最も高く、次いで、「お父さん」が37.4%、「兄弟姉妹」が28.9%などとなっています。



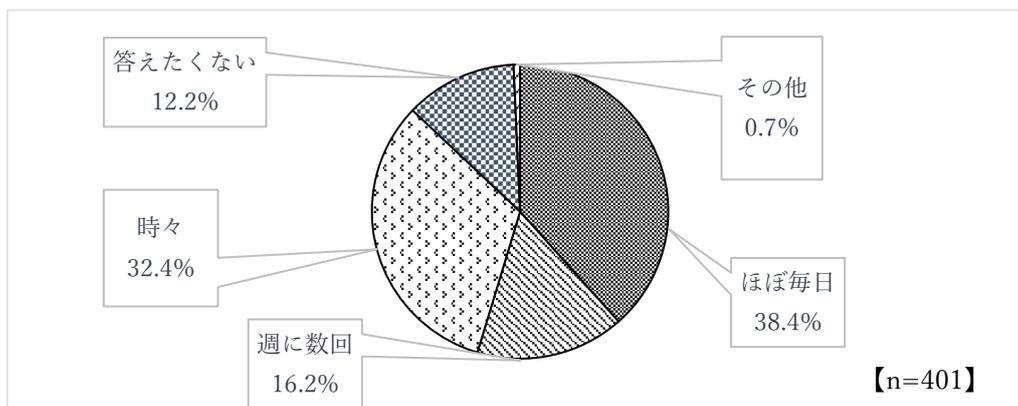
### (7) お世話をしている頻度

問 13 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたはどのくらいお世話をしていますか。(あてはまるもの1つに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、お世話をしている頻度について聞いたところ、「ほぼ毎日」が38.4%で最も高く、次いで、「時々」が32.4%、「週に数回」が16.2%などとなっています。

「その他」には、「学校があるときだけ」などの回答がありました。

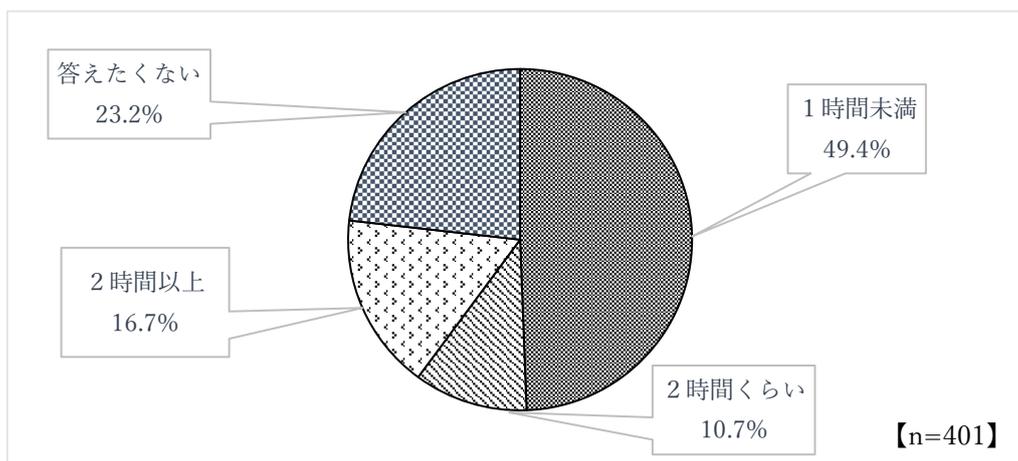


### (8) お世話をしている時間

問 14 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたは1日何時間くらいお世話をしていますか。(あてはまるもの1つに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、お世話をしている時間について聞いたところ、「1時間未満」が49.4%で最も高く、次いで、「答えたくない」が23.2%、「2時間以上」が16.7%などとなっています。



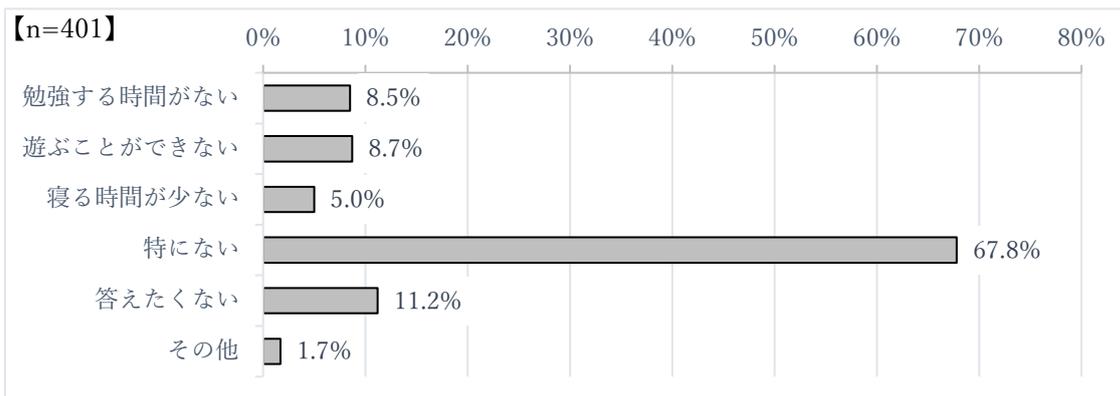
(9) お世話をすることで困ったこと

問 15 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

お世話をすることで、次のような困ったことがありますか。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、お世話をすることで困ったことについて聞いたところ、「特にない」が67.8%で最も高く、次いで、「答えたくない」が11.2%、「遊ぶことができない」が8.5%などとなっています。

「その他」には、「ストレスがたまってしまう」などの回答がありました。

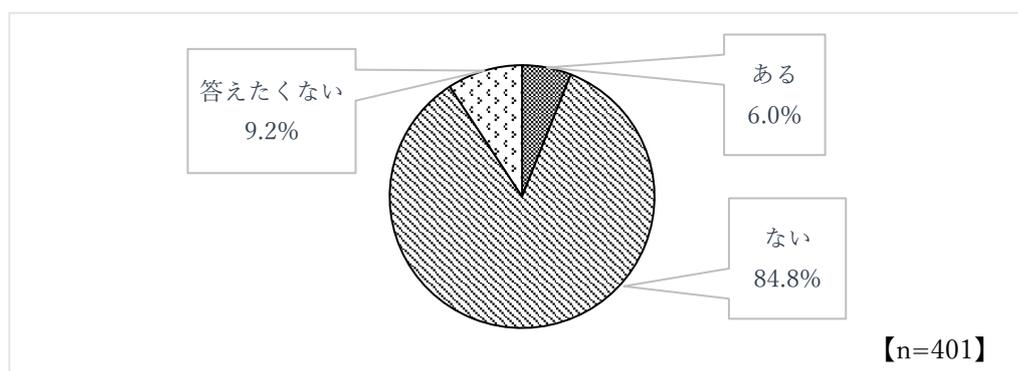


(10) お世話について相談した経験

問 16 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

お世話のことで誰かに相談したことはありますか。(あてはまるもの1つに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、お世話について相談した経験を聞いたところ、「ない」が84.8% (340人) で最も高く、次いで、「答えたくない」が9.2%、「ある」が6.0% (24人) となっています。



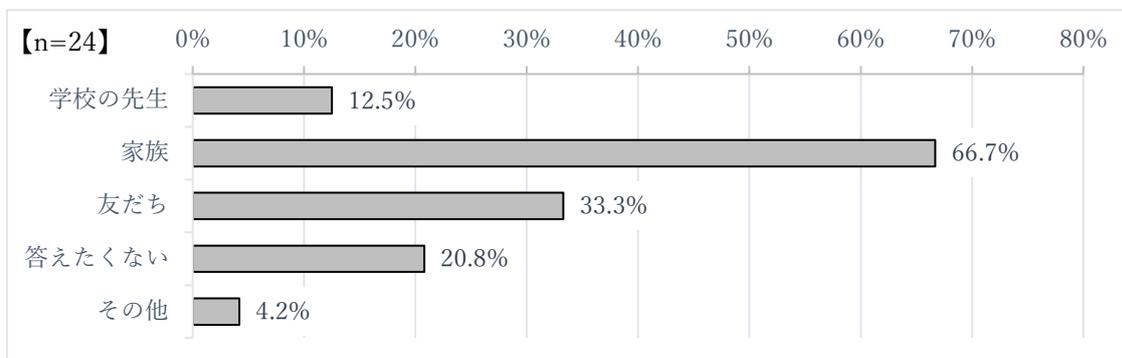
### (11) お世話についての相談相手

問 17 問 16 で「ある」と答えた人にお聞きします。

相談した相手は誰ですか。(あてはまるものすべてに○)

お世話について相談した経験が「ある」と回答した人に、お世話についての相談相手を聞いたところ、「家族」が 66.7% で最も高く、次いで、「友だち」が 33.3%、「答えたくない」が 20.8% などとなっています。

「その他」には、「相談所の人」との回答がありました。



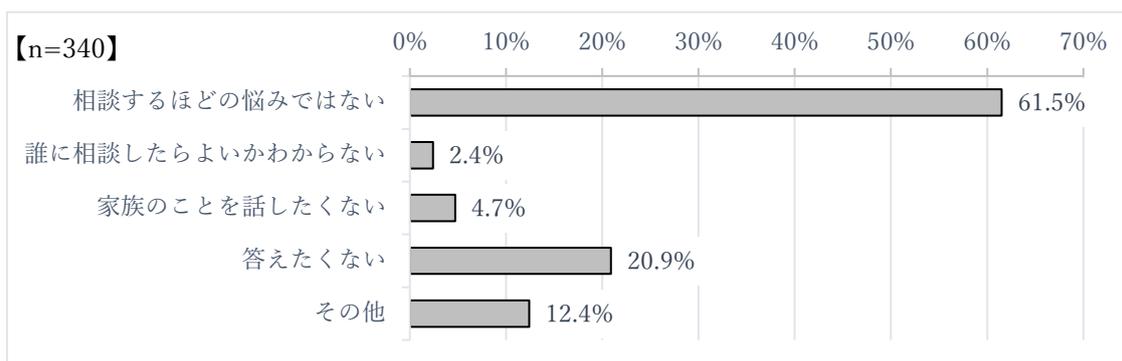
### (12) お世話について相談していない理由

問 18 問 16 で「ない」と答えた人にお聞きします。

相談していない理由を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

お世話について相談した経験が「ない」と回答した人に、お世話について相談していない理由を聞いたところ、「相談するほどの悩みではない」が 61.5% で最も高く、次いで、「答えたくない」が 20.9%、「その他」が 12.4% などとなっています。

「その他」には、「困っていない」、「相談することがない」などの回答がありました。



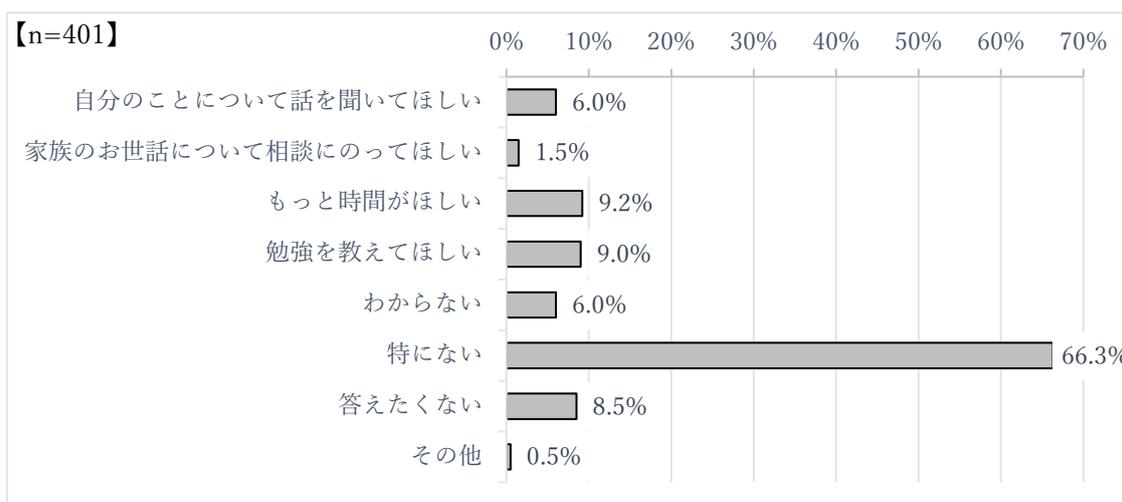
(13) 学校や周りの大人にしてもらいたいこと

問 19 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

学校や周りの大人にしてもらいたいことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、学校や周りの大人にしてもらいたいことについて聞いたところ、「特にない」が66.3%で最も高く、次いで、「もっと時間がほしい」が9.2%、「勉強を教えてほしい」が9.0%などとなっています。

「その他」には、「登校時間をもっと遅くしてほしい」などの回答がありました。



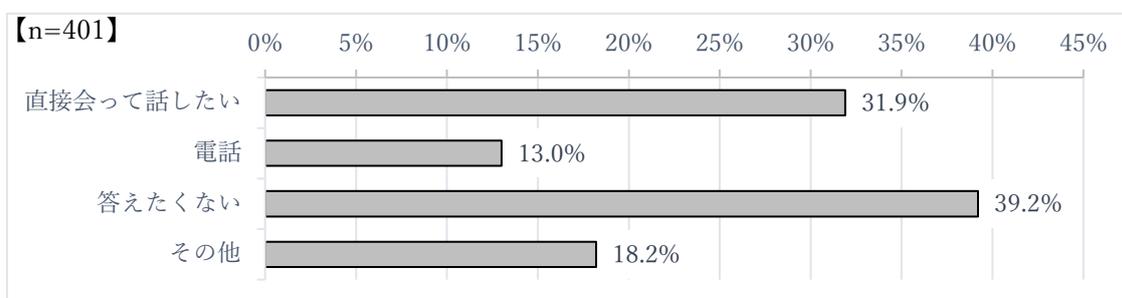
(14) 希望する相談方法

問 20 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたはどのような方法で相談したいですか。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、希望する相談方法について聞いたところ、「答えたくない」が39.2%で最も高く、次いで、「直接会って話したい」が31.9%、「その他」が18.2%などとなっています。

「その他」には、「メール」、「特にない」などの回答がありました。

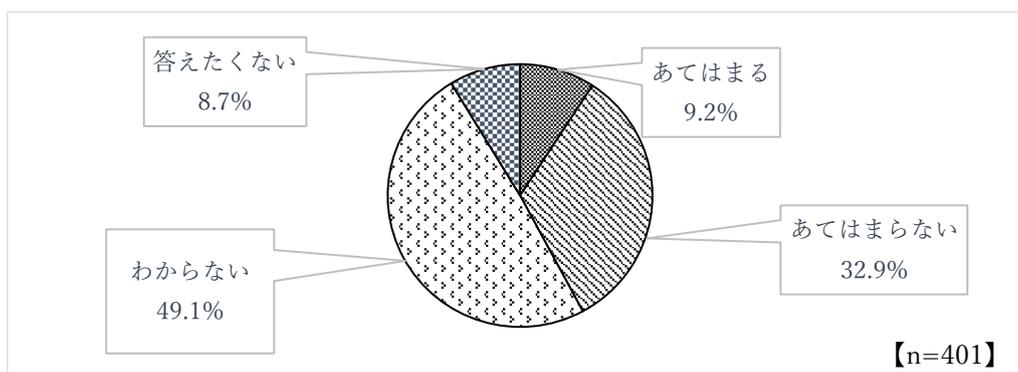


### (15) ヤングケアラーの自覚

問 21 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたは自身は「ヤングケアラー」にあてはまると思えますか。(あてはまるもの1つに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、自身がヤングケアラーにあてはまると思うかについて聞いたところ、「わからない」が49.1% (197人) で最も高く、次いで、「あてはまらない」が32.9%、「あてはまる」が9.2% (37人)、「答えたくない」が8.7% (35人) となっています。



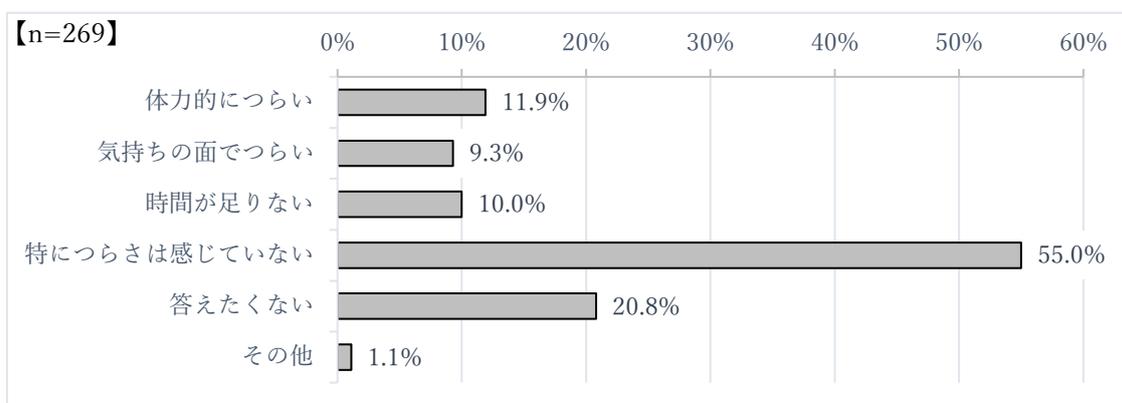
### (16) お世話のつらさ

問 22 問 21 で「あてはまる」、「わからない」、「答えたくない」と答えた人にお聞きします。

あなたは家族のお世話をすることにつらさを感じていますか。(あてはまるものすべてに○)

自身がヤングケアラーに「あてはまる」、「わからない」、「答えたくない」と回答した人に、お世話のつらさについて聞いたところ、「特につらさを感じていない」が55.0%で最も高く、次いで、「答えたくない」が20.8%、「体力的につらい」が11.9%などとなっています。

「その他」には、「疲れる」などの回答がありました。



(17) 支援を求める記名の有無

問 23 問 21 で「あてはまる」、「わからない」、「答えたくない」と答えた人にお聞きします。

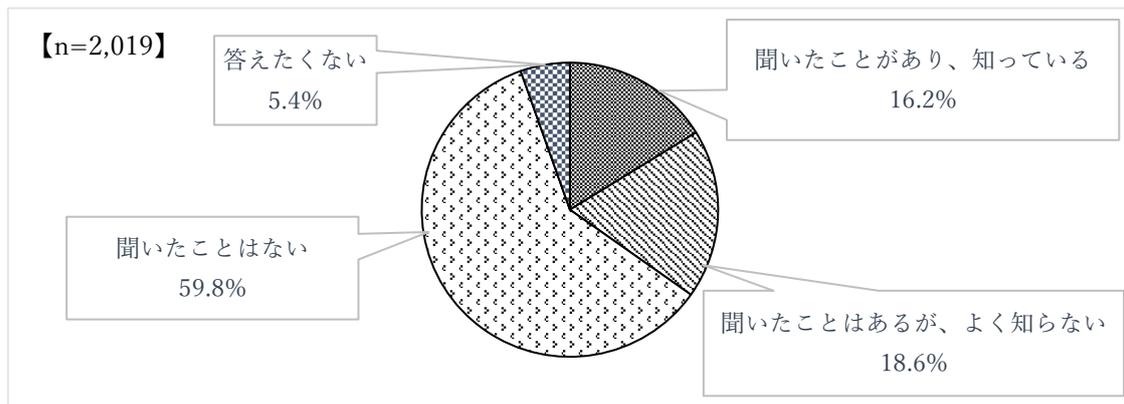
ヤングケアラーについて、悩んでいて、今すぐ「相談したい」、「何かしてほしい」人だけ、こちらに名前を書いてください。

自身がヤングケアラーに「あてはまる」、「わからない」、「答えたくない」と回答した人に、ヤングケアラーについて悩みがあり、支援を求めることもが任意で記名できる設問を設けたところ、8件の記名がありました。

(18) ヤングケアラーの認知度

問 24 「ヤングケアラー」という言葉をこのアンケートをする前に聞いたことがありましたか。(あてはまるもの1つに○)

ヤングケアラーの認知度については、「聞いたことはない」が59.8%で最も高く、次いで、「聞いたことはあるが、よく知らない」が18.6%、「聞いたことがあります、知っている」が16.2%などとなっています。



### III 自由記述について

問 25 ヤングケアラーのことで、意見や感想、その他困っていることなどがあれば、自由に書いてください。

以下に記載する意見は、同意見を集約し、主なものを抜粋して記載しています。また、原文のままではありませんが、なるべく回答者の表現を用いる形で記載しています。

(1) ヤングケアラーについての認識

- ・聞いたことがない言葉だった。
- ・ヤングケアラーの意味を初めて知りました。
- ・ヤングケアラーって何？

(2) ヤングケアラーへの支援

- ・親の代わりに世話をしてくれる人がいたらいいと思う。

- ・困っている子達もいると思うからそういうのはしっかりと大人たちがカバーしてほしいなと思いました。
- ・ヤングケアラーの人がいたら出来るだけ助けたい。
- ・たまにはだれかに代わってもらって休けいしてもいいと思いました。
- ・相談できる人がいるのは心強いと思った。
- ・このようなアンケートがあれば、ヤングケアラーの人も安心すると思います。

### (3) ヤングケアラーに関する感想

- ・ヤングケアラーは大変だと思った。
- ・そういうことをしている小学生がいてすごいなと思いました。
- ・大人の代わりに子どもがやるのは難しい。
- ・話を聞いて少し不安。
- ・私とほとんど年が変わらないのに家族のために頑張っているのが偉いと思いました。
- ・ヤングケアラーはとても大変な子どもたちのことを指していることを初めて知って、とてもふくざつな気持ちになりました。
- ・かわいそうだなと思いました。
- ・そういう子どもがいることを知って、びっくりした。
- ・つらい思いをしている子供がいるのは悲しい。
- ・ヤングケアラーの人も自由になってほしい。
- ・病気や障がいのある家族のことをお世話したり見守ったりしていて、やっている側も大変で、その病気や障がいのある人も大変だと思った。
- ・ヤングケアラーのことを知れて、とても良かったです。
- ・ヤングケアラーのことを覚えたい。

## 2 小学生（小学5・6年生）調査

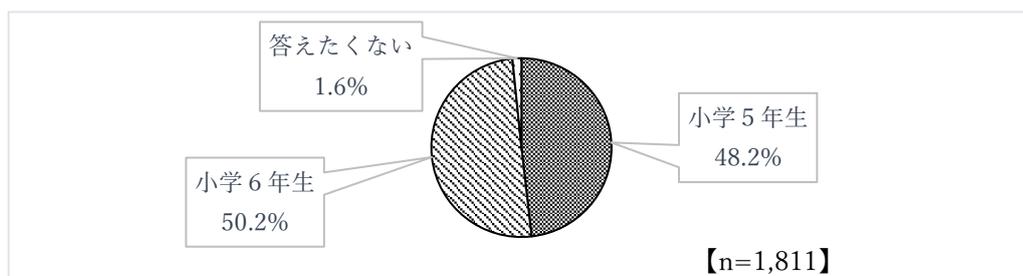
### I 基本情報

※問1 所属する学校についての回答は省略しています。

#### (1) 学年

問2 あなたの学年を教えてください。（あてはまるもの1つに○）

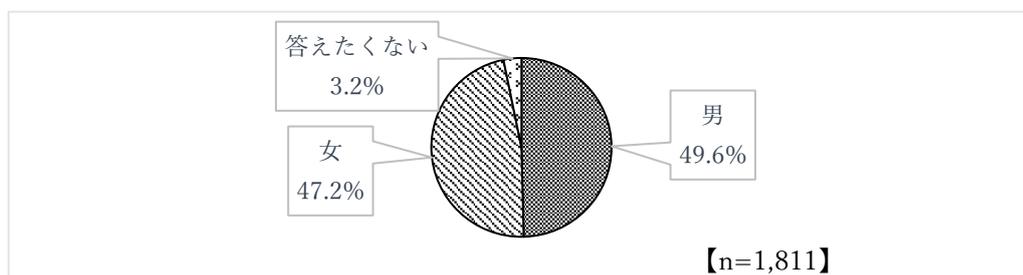
回答者の学年は、「小学5年生」が48.2%、「小学6年生」が50.2%、「答えたくない」が1.6%となっています。



#### (2) 性別

問3 あなたの性別を教えてください。（あてはまるもの1つに○）

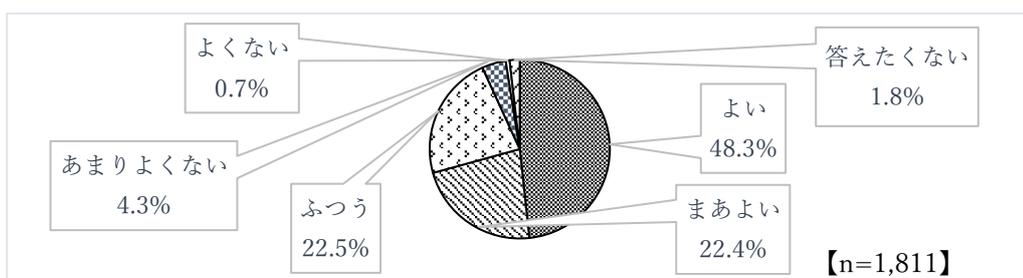
回答者の性別は、「男」が49.6%、「女」が47.2%、「答えたくない」が3.2%となっています。



#### (3) 健康状態

問4 あなたの健康状態について教えてください。（あてはまるもの1つに○）

健康状態は、「よい」、「まあよい」と回答した人を合計すると70.7%となっています。一方、「よくない」、「あまりよくない」と回答した人を合計すると5.0%となっています。

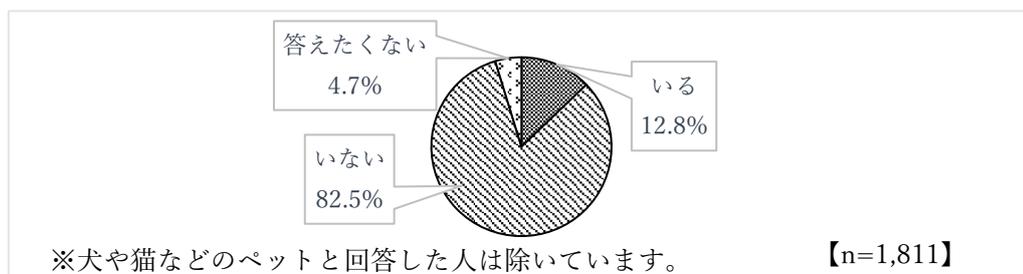


## II 家庭や家族のことについて

### (1) お世話をしている家族の有無

問5 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。(ここでいう「お世話」とはふつう大人が行うような家事や家族のお世話を指します。)  
(あてはまるもの1つに○)

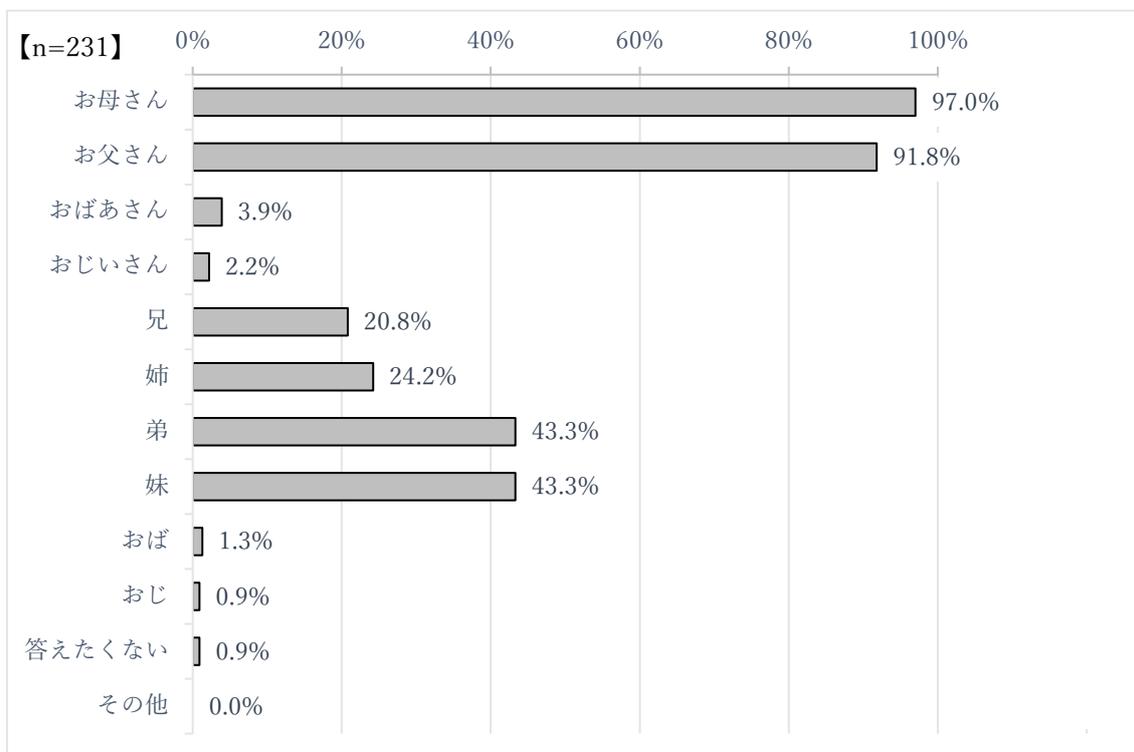
自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人の割合は、12.8% (231人) となっています。



### (2) 家族構成

問6 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。  
あなたが一緒に住んでいるのは誰ですか。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、同居する家族について聞いたところ、「お母さん」が97.0%で最も高く、次いで「お父さん」が91.8%、「弟」、「妹」が43.3%などとなっています。

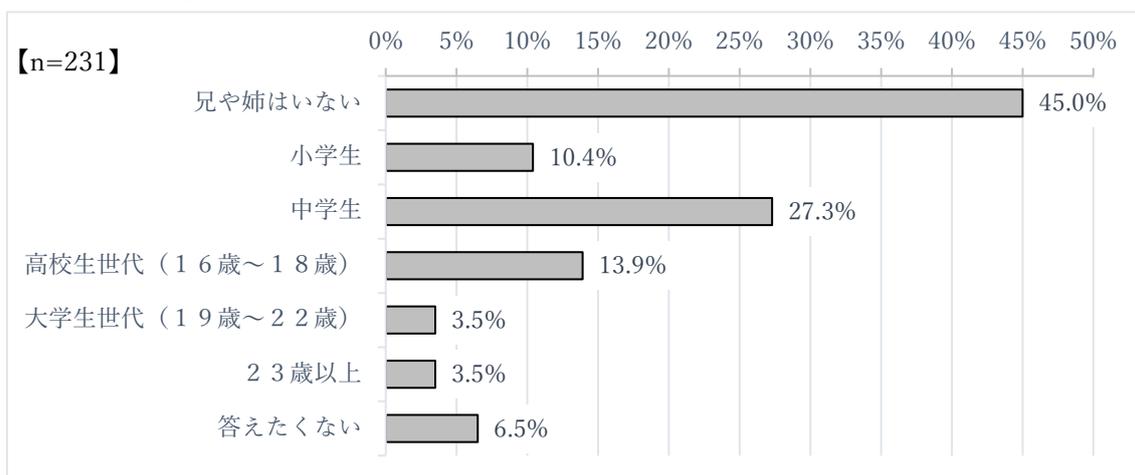


## (2) - 1 兄や姉の状況

問7 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたの兄や姉についてあてはまるものをすべて選んでください。(複数の兄や姉がいる場合、すべての人について回答してください。)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、兄や姉の状況について聞いたところ、「兄や姉はいない」が45.0%で最も高く、次いで、「中学生」が27.3%、「高校生世代(16歳~18歳)」が13.9%などとなっています。



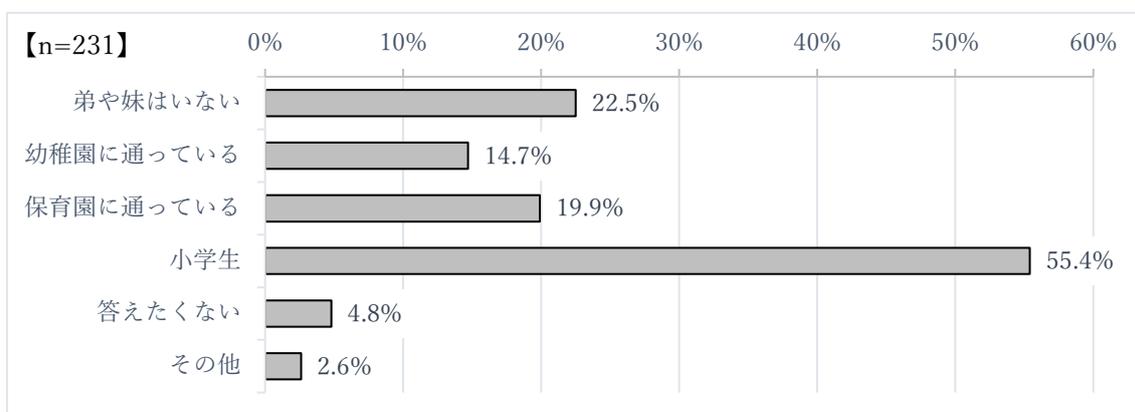
## (2) - 2 弟や妹の状況

問8 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたの弟や妹についてあてはまるものをすべて選んでください。(複数の弟や妹がいる場合、すべての人について回答してください。)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、弟や妹の状況について聞いたところ、「小学生」が55.4%で最も高く、次いで、「弟や妹はいない」が22.5%、「保育園に通っている」が19.9%などとなっています。

「その他」には、「幼稚園や保育園には通っていない」などの回答がありました。



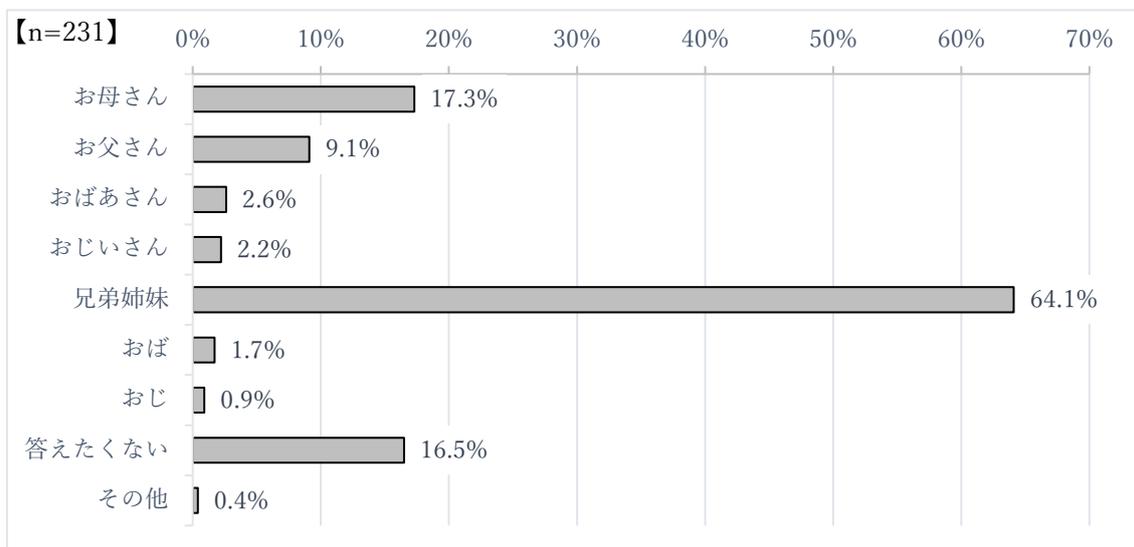
### (3) お世話を必要としている家族

問9 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたは誰のお世話をしていますか。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、お世話を必要としている家族について聞いたところ、「兄弟姉妹」が64.1%で最も高く、次いで、「お母さん」が17.3%、「答えたくない」が16.5%などとなっています。

「その他」には、「いところ」との回答がありました。



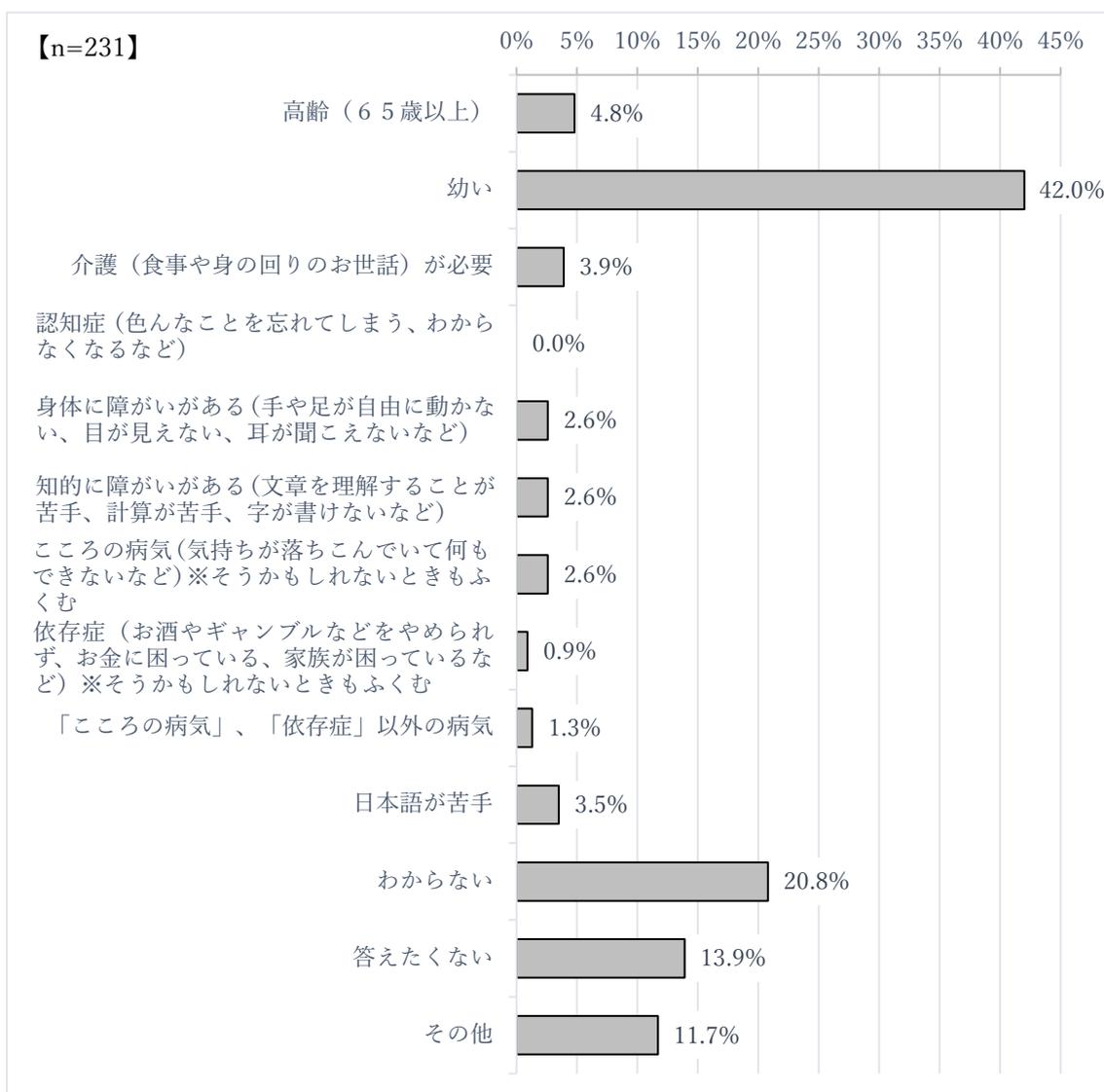
#### (4) お世話を必要としている家族の状況

問10 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたがお世話をしているのはどのような理由ですか。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、お世話を必要としている家族の状況について聞いたところ、「若い」が42.0%で最も高く、次いで、「わからない」が20.8%、「答えたくない」が13.9%などとなっています。

「その他」には、「お手伝い」、「大変そうだから」などの回答がありました。



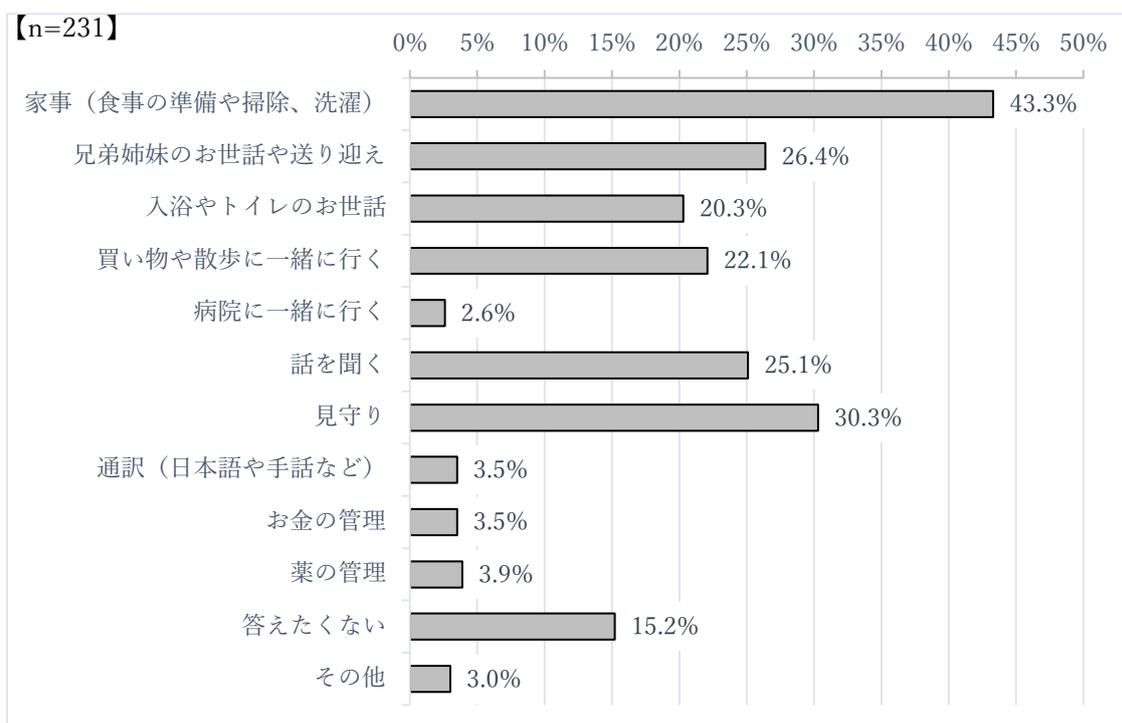
## (5) お世話の内容

問 11 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたはどのようなお世話をしていますか。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、お世話の内容について聞いたところ、「家事（食事の準備や掃除、洗濯）」が43.3%で最も高く、次いで、「見守り」が30.3%、「兄弟姉妹のお世話や送り迎え」が26.4%などとなっています。

「その他」には、「一緒に遊んであげる」などの回答がありました。

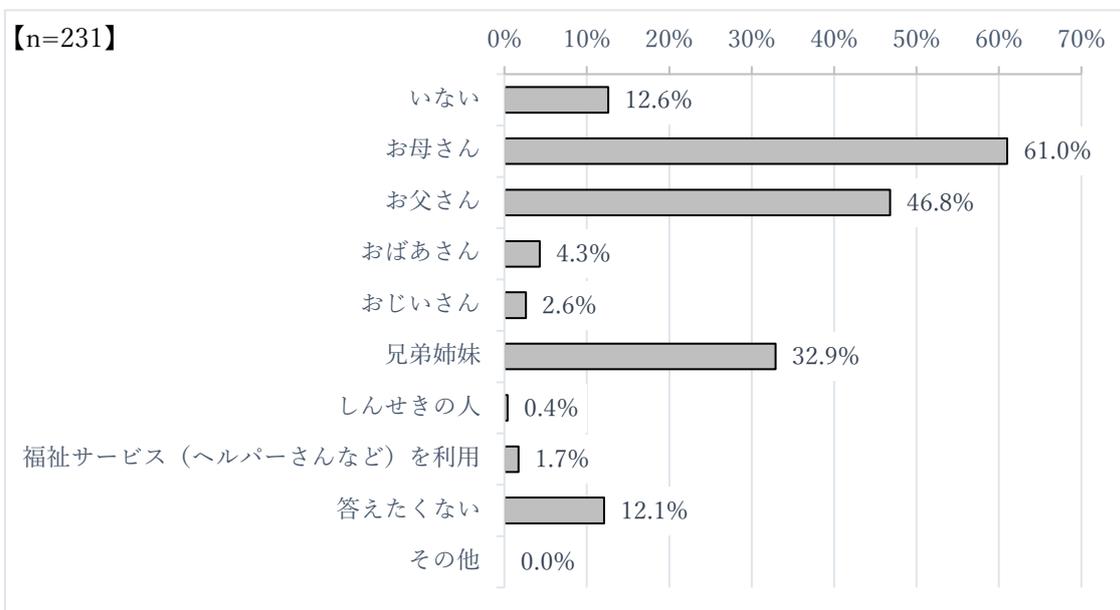


(6) 一緒にお世話をしている人

問 12 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたはお世話を誰と一緒にしていますか。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、お世話を一緒にしている人について聞いたところ、「お母さん」が61.0%で最も高く、次いで、「お父さん」が46.8%、「兄弟姉妹」が32.9%などとなっています。



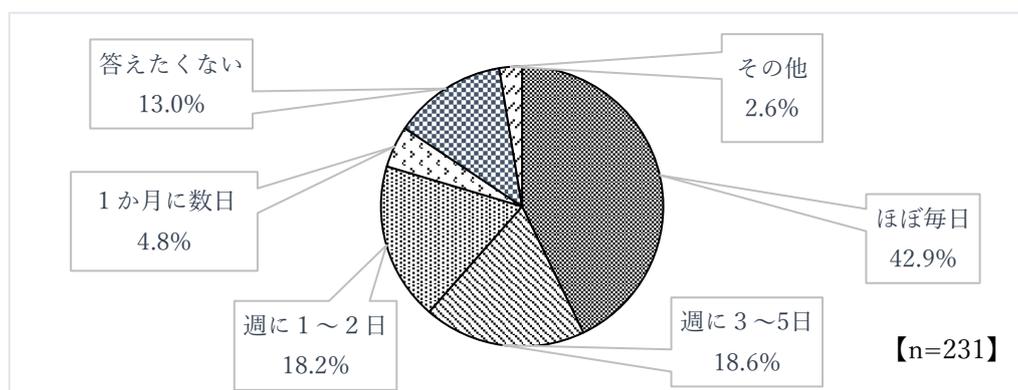
(7) お世話をしている頻度

問 13 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたはどのくらいお世話をしていますか。(あてはまるもの1つに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、お世話をしている頻度について聞いたところ、「ほぼ毎日」が42.9%で最も高く、次いで、「週に3～5日」が18.6%、「週に1～2日」が18.2%などとなっています。

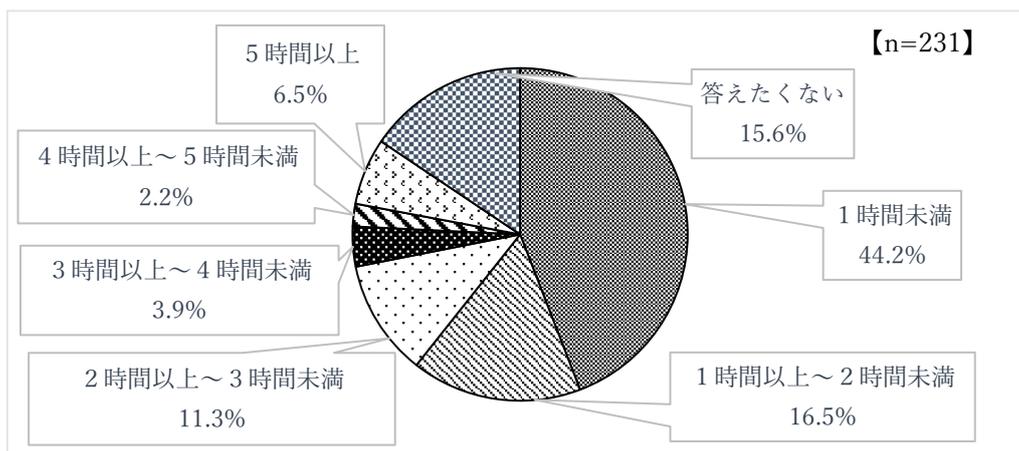
「その他」には、「夏休みや冬休みの間」などの回答がありました。



(8) お世話をしている時間

問 14 問 5 で「いる」と答えた人にお聞きします。  
あなたは1日何時間くらいお世話をしていますか。(日にちによって違う場合は、この1か月でいちばん長かった日の時間を教えてください。)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、お世話をしている時間について聞いたところ、「1時間未満」が44.2%で最も高く、次いで、「1時間～2時間未満」が16.5%、「答えたくない」が15.6%などとなっています。

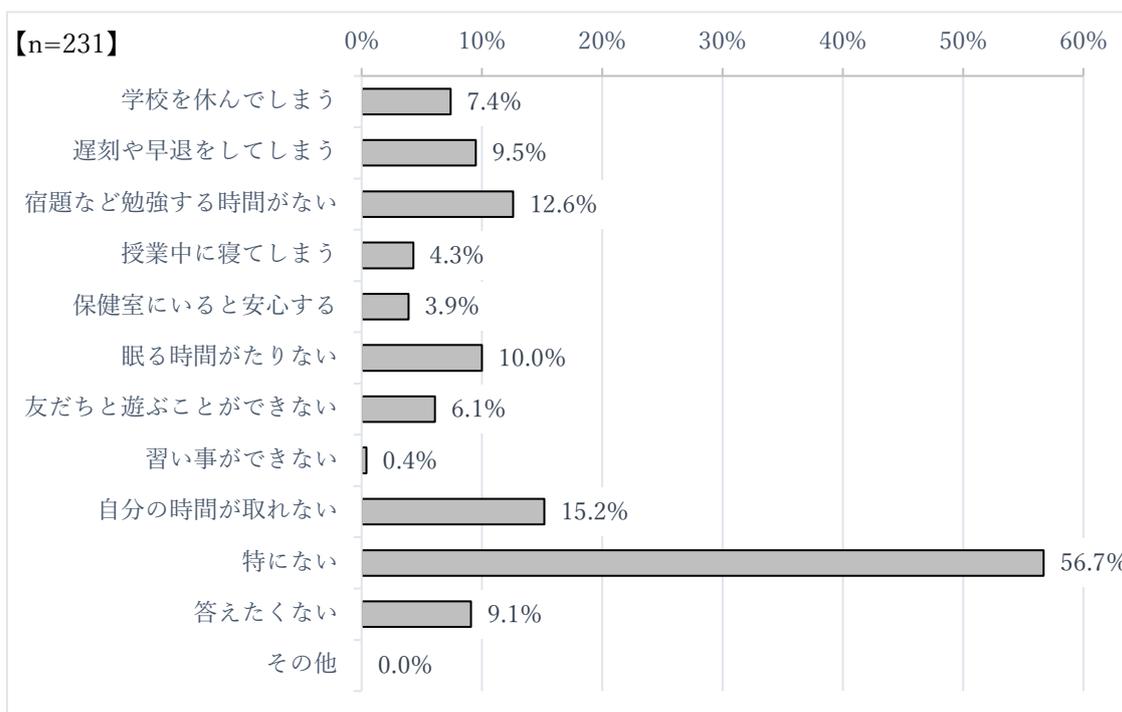


(9) お世話をしていることで経験したこと

問 15 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

お世話をしていることで、次のような経験をしたことがありますか。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、お世話をしていることで経験したことについて聞いたところ、「特にない」が56.7%で最も高く、次いで、「自分の時間が取れない」が15.2%、「宿題など勉強する時間がない」が12.6%などとなっています。

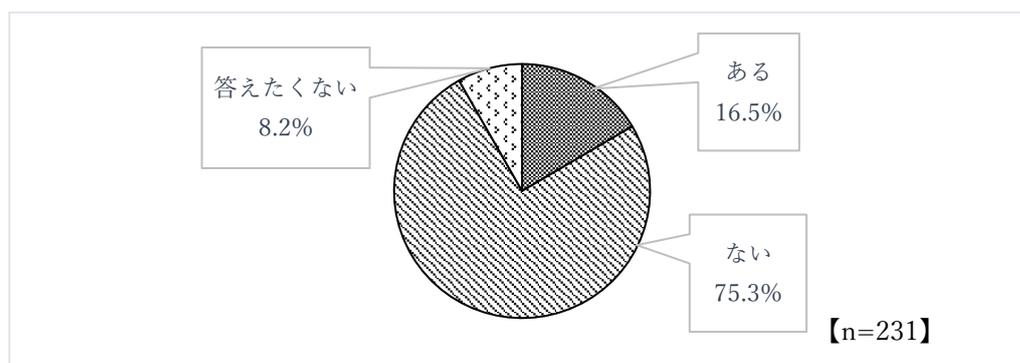


(10) お世話について相談した経験

問 16 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたはお世話をしている家族のことや、お世達の悩みを誰かに相談したことはありますか。(あてはまるもの1つに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、お世話について相談した経験について聞いたところ、「ない」が75.3% (174人) で最も高く、次いで、「ある」が16.5% (38人)、「答えたくない」が8.2%となっています。

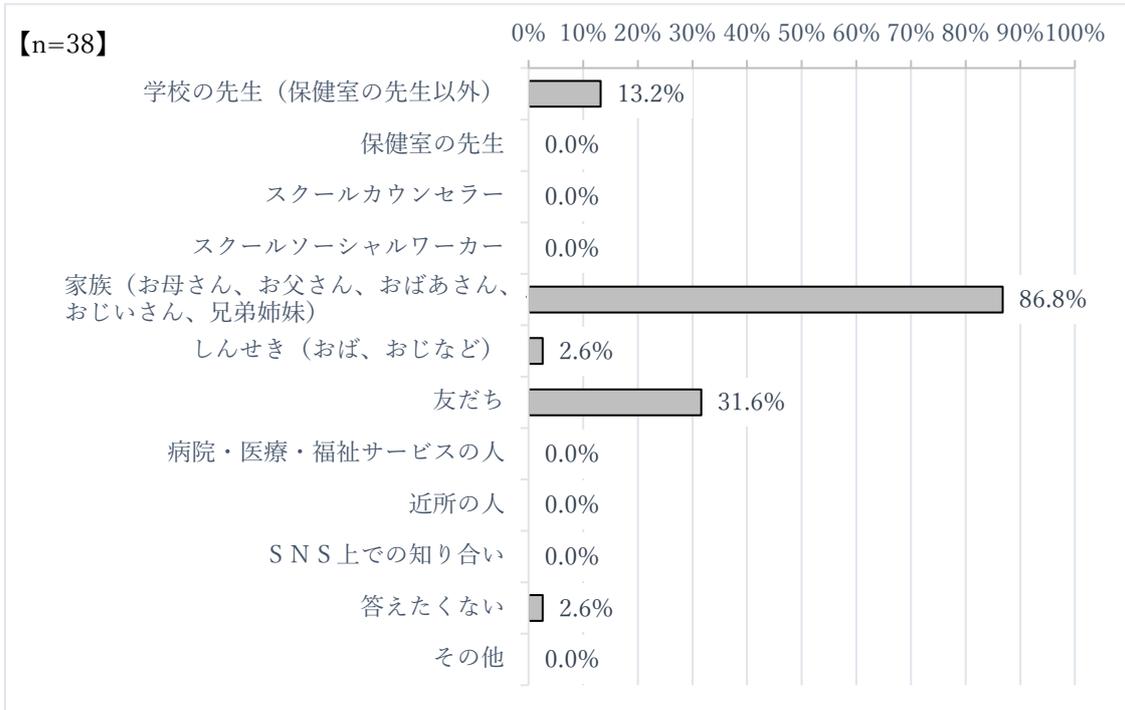


(11) お世話についての相談相手

問 17 問 16 で「ある」と答えた人にお聞きします。

相談した相手は誰ですか。(あてはまるものすべてに○)

お世話について相談した経験が「ある」と回答した人に、お世話についての相談相手を聞いたところ、「家族（お母さん、お父さん、おばあさん、おじいさん、兄弟姉妹）」が 86.8%で最も高く、次いで、「友だち」が 31.6%、「学校の先生（保健室の先生以外）」が 13.2%などとなっています。



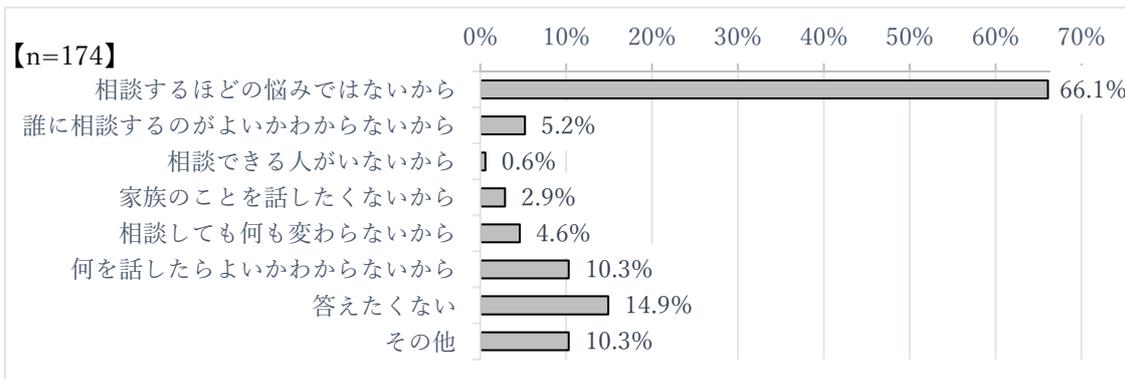
(12) お世話について相談していない理由

問 18 問 16 で「ない」と答えた人にお聞きします。

相談していない理由を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

お世話について相談した経験が「ない」と回答した人に、お世話について相談していない理由を聞いたところ、「相談するほどの悩みではないから」が 66.1%で最も高く、次いで、「答えたくない」が 14.9%、「何を話したらよいかわからないから」、「その他」が 10.3%などとなっています。

「その他」には、「相談することがないから」などの回答がありました。

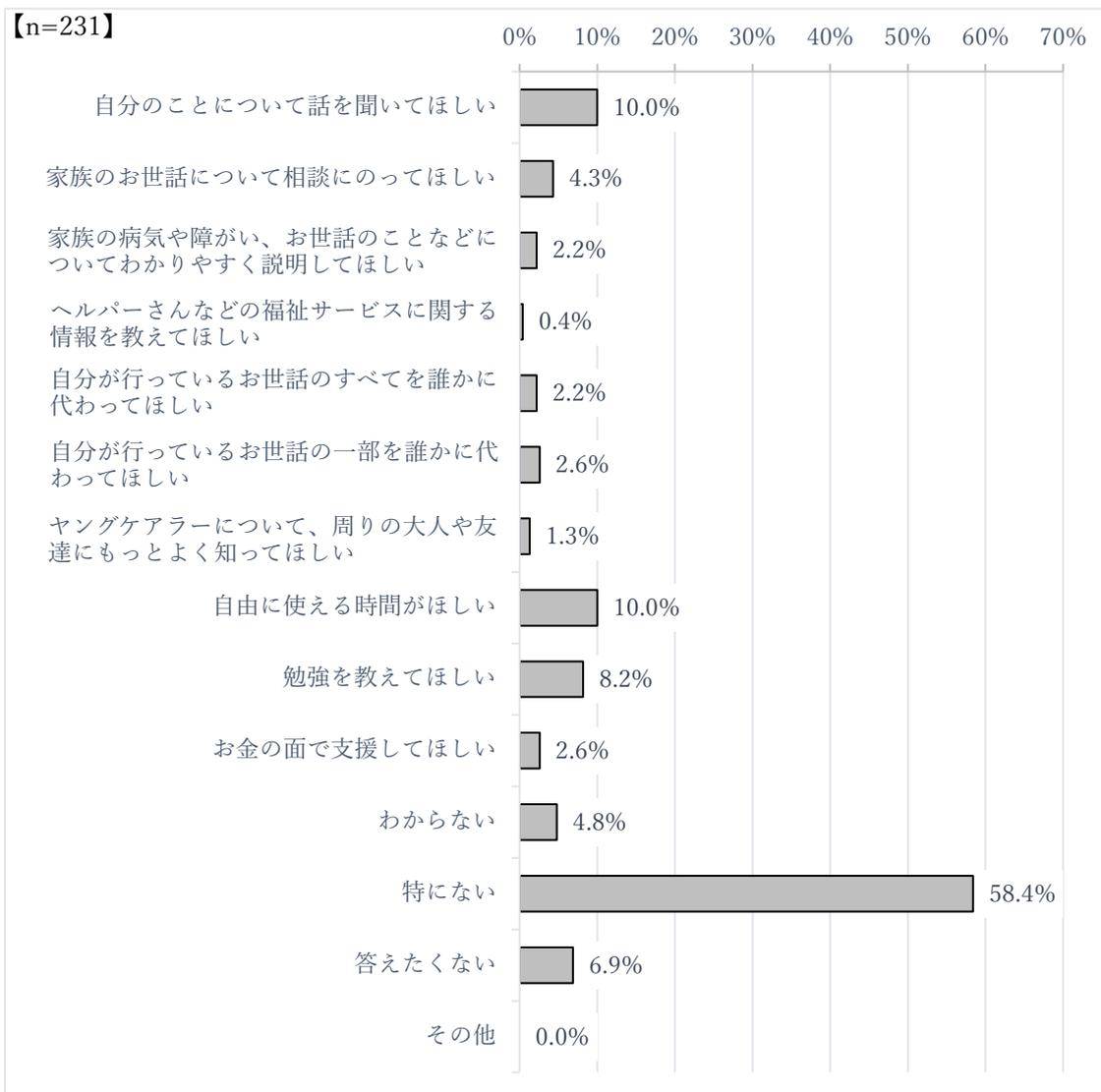


(13) 学校や周りの大人にしてもらいたいこと、必要な支援

問 19 問 5 で「いる」と答えた人にお聞きします。

学校や周りの大人にしてもらいたいこと、お世話のことであつたらいい  
などと思うサポートは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、学校や周りの大人にしてもらいたいこと、必要な支援について聞いたところ、「特にない」が 58.4%で最も高く、次いで、「自分のことについて話を聞いてほしい」、「自由に使える時間がほしい」が 10.0%、「勉強を教えてほしい」が 8.2%などとなっています。



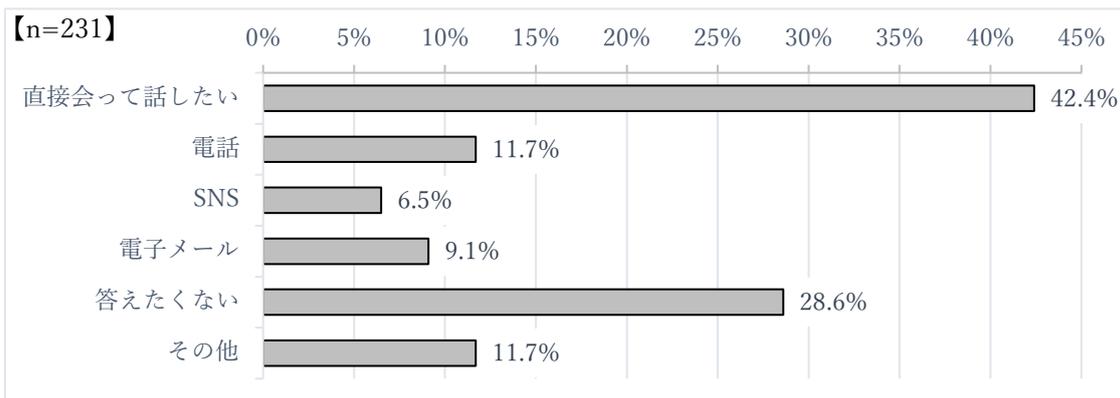
#### (14) 希望する相談方法

問 20 問 5 で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたはどのような方法で話を聞いたり相談にのってほしいですか。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、希望する相談方法について聞いたところ、「直接会って話したい」が42.4%で最も高く、次いで、「答えたくない」が28.6%、「電話」、「その他」が11.7%などとなっています。

「その他」には、「相談したくない」などの回答がありました。

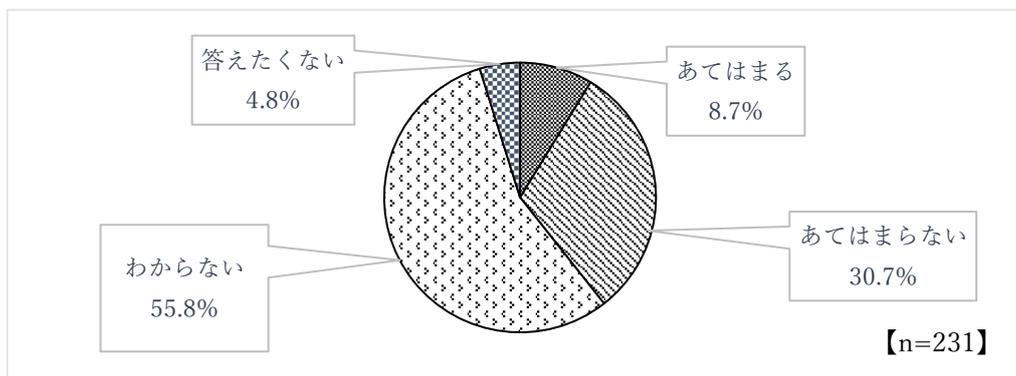


#### (15) ヤングケアラーの自覚

問 21 問 5 で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなた自身は「ヤングケアラー」にあてはまると感じますか。(あてはまるもの1つに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、自身がヤングケアラーにあてはまると感じるかについて聞いたところ、「わからない」が55.8% (129人)で最も高く、次いで、「あてはまらない」が30.7%、「あてはまる」が8.7% (20人)、「答えたくない」が4.8% (11人)となっています。

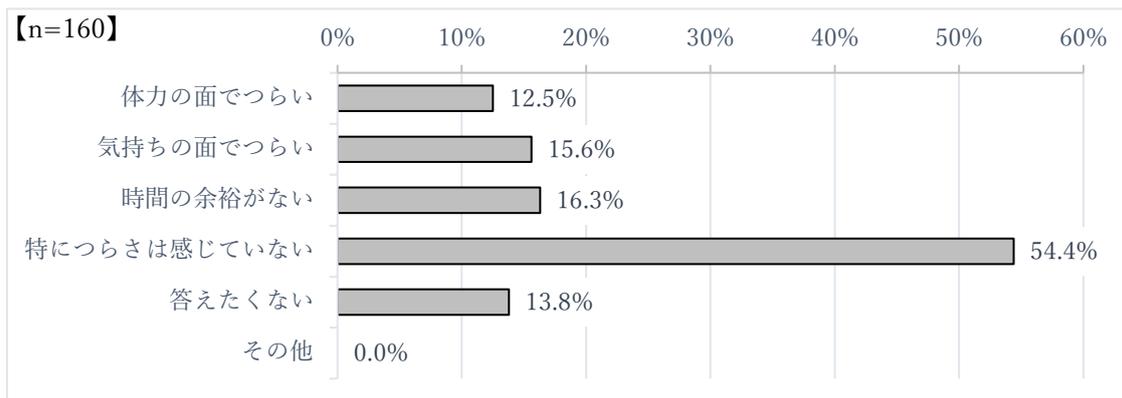


## (16) お世話のつらさ

問 22 問 21 で「あてはまる」、「わからない」、「答えたくない」と答えた人にお聞きします。

あなたは家族のお世話をすることにつらさを感じていますか。(あてはまるものすべてに○)

自身がヤングケアラーに「あてはまる」、「わからない」、「答えたくない」と回答した人に、お世話のつらさについて聞いたところ、「特につらさを感じていない」が 54.4%で最も高く、次いで、「時間の余裕がない」が 16.3%、「気持ちの面でつらい」が 15.6%などとなっています。



## (17) 支援を求める記名の有無

問 23 問 21 で「あてはまる」、「わからない」、「答えたくない」と答えた人にお聞きします。

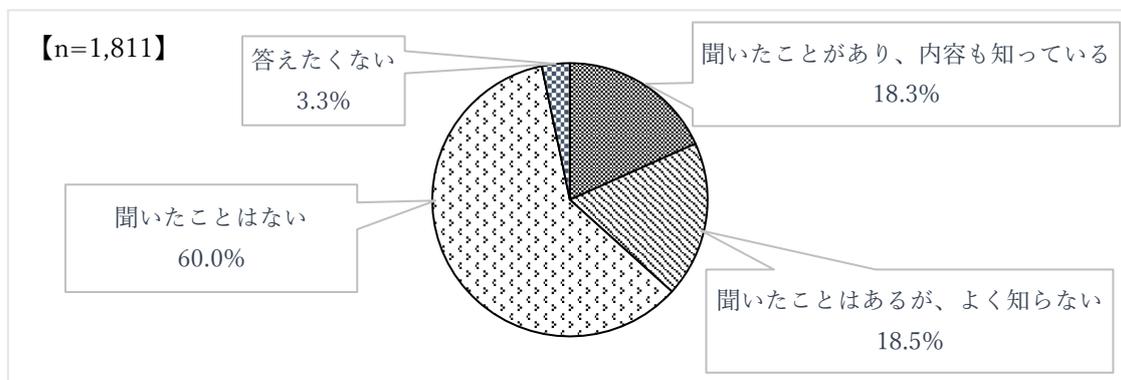
ヤングケアラーについて、悩んでいて、今すぐ「相談したい」、「何かしてほしい」人だけ、こちらに名前を書いてください。

自身がヤングケアラーに「あてはまる」、「わからない」、「答えたくない」と回答した人に、ヤングケアラーについて悩みがあり、支援を求めるこどもが任意で記名できる設問を設けたところ、3件の記名がありました。

### (18) ヤングケアラーの認知度

問 24 「ヤングケアラー」という言葉をこのアンケートをする前に聞いたことがありましたか。(あてはまるもの1つに○)

ヤングケアラーの認知度については、「聞いたことはない」が60.0%で最も高く、次いで、「聞いたことはあるが、よく知らない」が18.5%、「聞いたことがあります、内容も知っている」が18.3%などとなっています。



## III 自由記述について

問 25 ヤングケアラーのことで、意見や感想、その他困っていることなどがあれば、自由に書いてください。

以下に記載する意見は、同意見を集約し、主なものを抜粋して記載しています。また、原文のままではありませんが、なるべく回答者の表現を用いる形で記載しています。

### (1) ヤングケアラーについての認識

- ・ヤングケアラーという言葉を知らなかったけど、よくわかった。
- ・ヤングケアラーは知らなかったけど、僕のような普通の生活ができない人がいることがわかった。
- ・言葉の意味は知っているが、どこまでがそうなのかがあまりわからない。

### (2) ヤングケアラーへの支援

- ・ヤングケアラーの人たちを支援してほしい。
- ・相談できないヤングケアラーの人たちを助けてほしいと思います。
- ・ヤングケアラーをサポートする仕事を作ったら、ヤングケアラーの負担が減ると思う。
- ・ヤングケアラーで困っている友だちがいるならすぐ寄り添ってあげたいです。
- ・このような子どもたちのために自分でもできることを見つけたい。
- ・ヤングケアラーのことを支援してくれる人や団体が増えればいいと思う。
- ・ヤングケアラーの人がもっと他の人を頼ってほしいと思いました。

- ・ヤングケアラーの気持ちを第一に考えて寄り添える人や、助けになれる人がいれば、すぐに対応してあげるのが良いと思います。
- ・ヤングケアラーの人がいたら相談にのってあげたり、相談をする場所を教えてあげたりしたらいいと思います。
- ・ヤングケアラーは仕方がないことだけど、そのために国の人達や施設の人達が頑張ってもらいたい。
- ・問題を抱えている家庭、複雑な家庭環境を少しでも改善して欲しいと思うし、大人たちが税金とかをうまく使ってほしいです。
- ・助かる人がたくさんいるだろうから、困っている人を助けられるこの仕組みはすごいと思うし、あってよかったと思った。

### (3) ヤングケアラーに関する感想

- ・家族のため頑張っているのはすごいと思うけど、あまり無理してほしくないです。
- ・自由な時間が取れなくて家族の世話をすることは、とてもかわいそう。
- ・家族を支えている人たちは大変だと思いました。
- ・普通は大人がやるようなお世話を子供にやらせるのは良くないと思う。
- ・自分には障がいのある兄がいますが、将来、親が高齢になったとき、親が働けなくなりますが、兄は就職することができるのか、また、障がい者でも働ける仕事先が近くにあるのか、ずっと不安です。
- ・お世話をしている子供が少しでも幸せに過ごしてほしいです。
- ・ヤングケアラーの人は結構ストレスが溜まっていると思うので、ちゃんと一人の時間を作ってゆっくり過ごせばいいと思います。
- ・ヤングケアラーのことで、友達に笑われたら、かわいそう。
- ・世の中にはヤングケアラーの問題を抱えてしまっている人たちもいると知り、勇気を出して誰かに言うてみることは大切だと思いました。
- ・少しでもヤングケアラーの人たちがいなくなってほしい。
- ・ヤングケアラーのことをもっと知りたいです。
- ・ヤングケアラーという言葉を知らなかったから、知れてよかった。

### 3 中学生（中学1～3年生）調査

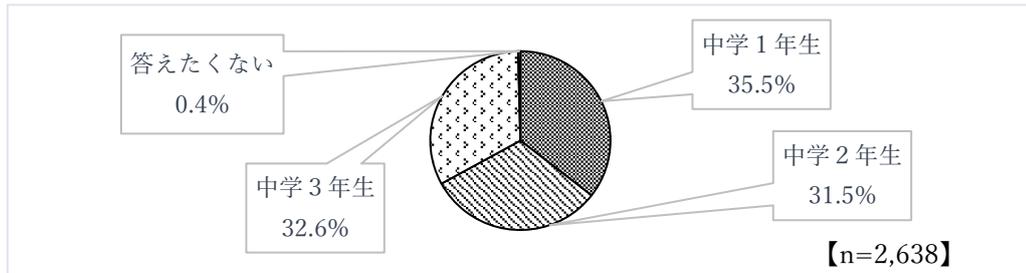
#### I 基本情報

※問1 所属する学校についての回答は省略しています。

##### (1) 学年

問2 あなたの学年を教えてください。（あてはまるもの1つに○）

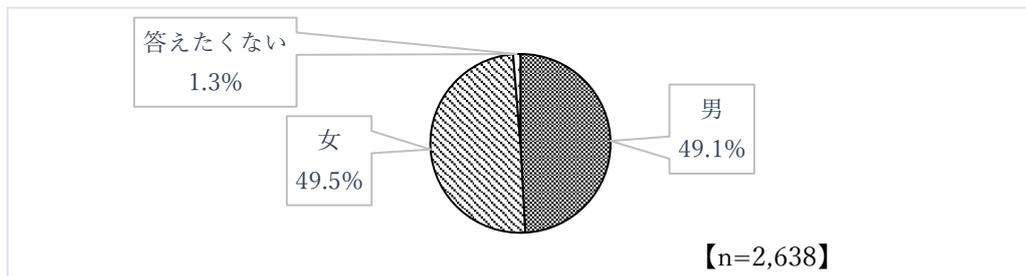
回答者の学年は、「中学1年生」が35.5%、「中学2年生」が31.5%、「中学3年生」が32.6%、「答えたくない」が0.4%となっています。



##### (2) 性別

問3 あなたの性別を教えてください。（あてはまるもの1つに○）

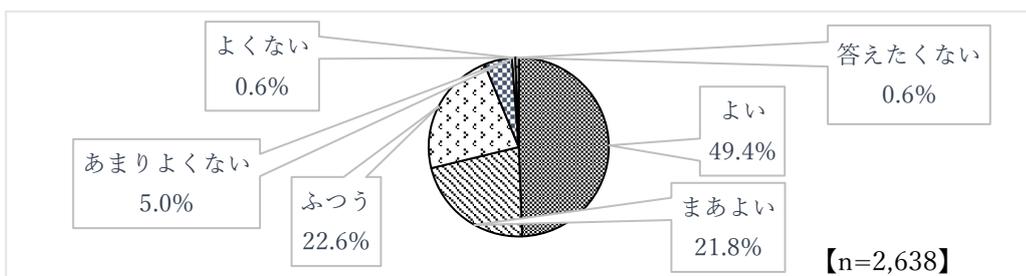
回答者の性別は、「男」が49.1%、「女」が49.5%、「答えたくない」が1.3%となっています。



##### (3) 健康状態

問4 あなたの健康状態について教えてください。（あてはまるもの1つに○）

健康状態は、「よい」、「まあよい」と回答した人を合計すると71.2%となっています。一方、「よくない」、「あまりよくない」と回答した人を合計すると5.6%となっています。

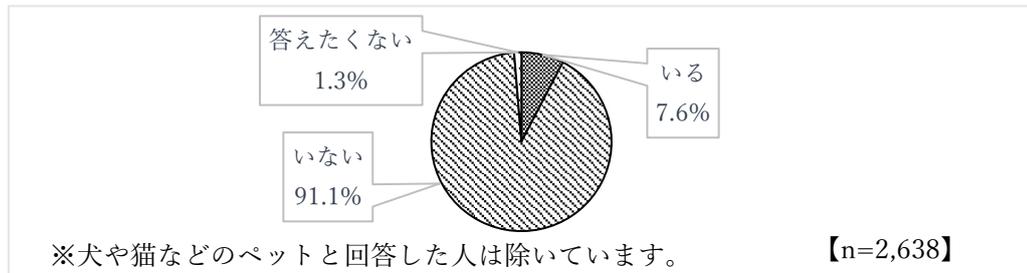


## II 家庭や家族のことについて

### (1) お世話をしている家族の有無

問5 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。(ここでいう「お世話」とはふつう大人が行うような家事や家族のお世話を指します。)  
(あてはまるもの1つに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人の割合は、7.6%  
(201人) となっています。

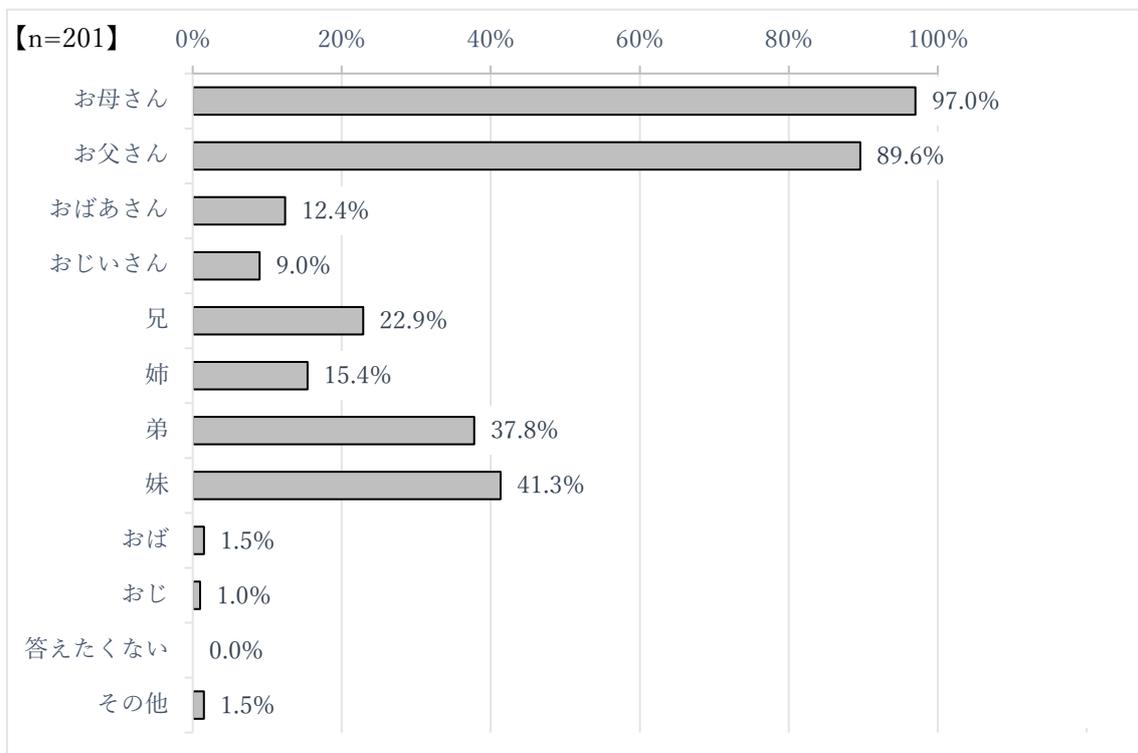


### (2) 家族構成

問6 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。  
あなたが一緒に住んでいるのは誰ですか。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、同居する家族について聞いたところ、「お母さん」が97.0%で最も高く、次いで「お父さん」が89.6%、「妹」が41.3%などとなっています。

「その他」には、「いとこ」などの回答がありました。

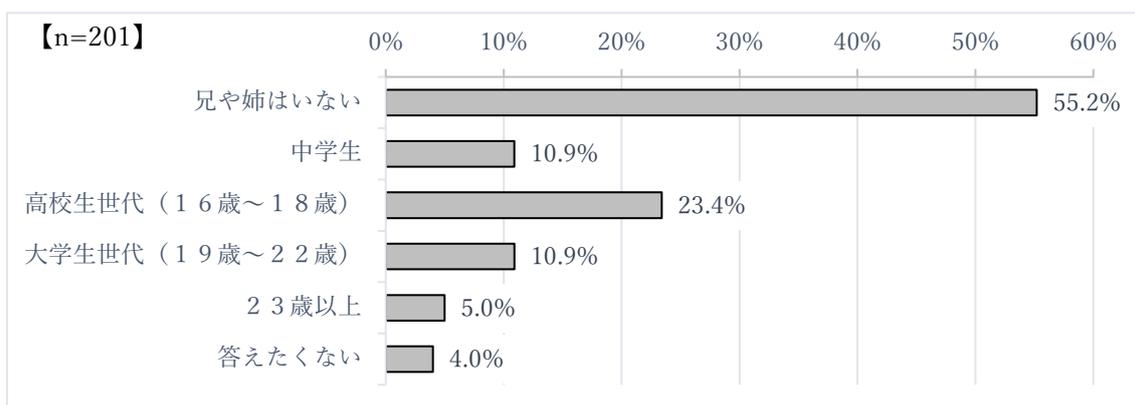


## (2) - 1 兄や姉の状況

問7 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたの兄や姉についてあてはまるものをすべて選んでください。(複数の兄や姉がいる場合、すべての人について回答してください。)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、兄や姉の状況について聞いたところ、「兄や姉はいない」が55.2%で最も高く、次いで、「高校生世代(16歳~18歳)」が23.4%、「中学生」、「大学生世代(19歳~22歳)」が10.9%などとなっています。



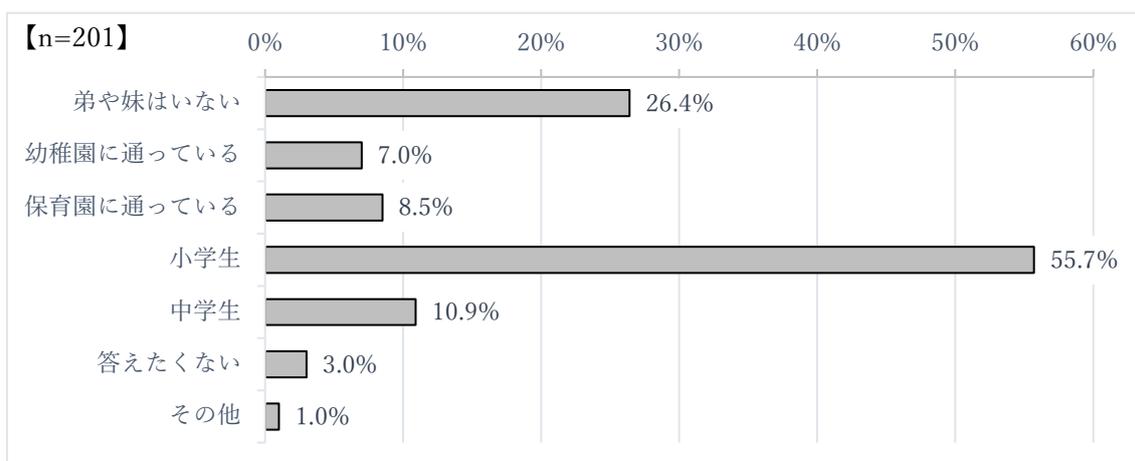
## (2) - 2 弟や妹の状況

問8 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたの弟や妹についてあてはまるものをすべて選んでください。(複数の弟や妹がいる場合、すべての人について回答してください。)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、弟や妹の状況について聞いたところ、「小学生」が55.7%で最も高く、次いで、「弟や妹はいない」が26.4%、「中学生」が10.9%などとなっています。

「その他」には、「特別支援学校」などの回答がありました。



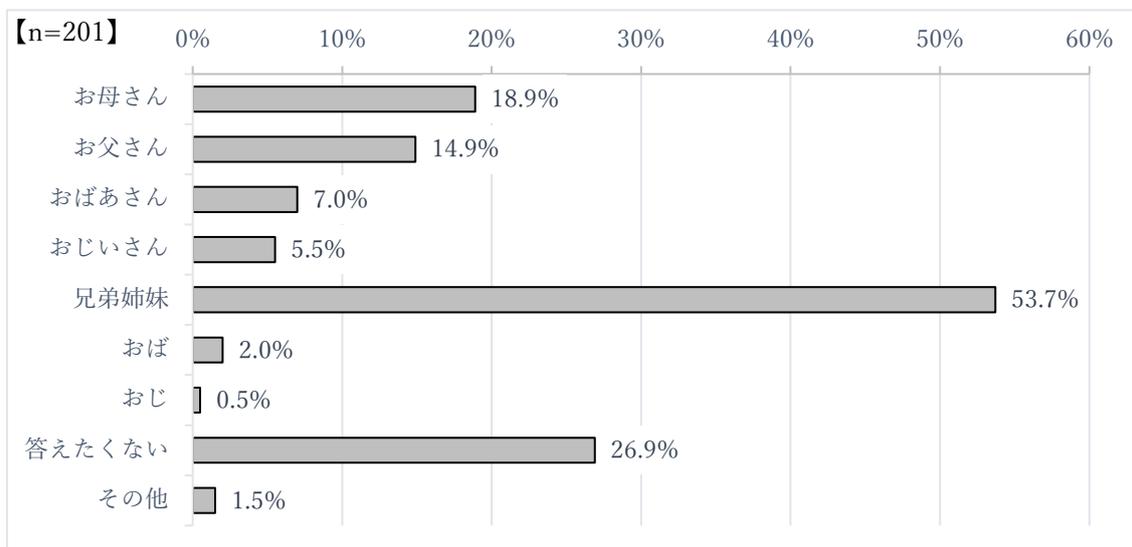
### (3) お世話を必要としている家族

問9 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたは誰のお世話をしていますか。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、お世話を必要としている家族について聞いたところ、「兄弟姉妹」が53.7%で最も高く、次いで、「答えたくない」が26.9%、「お母さん」が18.9%などとなっています。

「その他」には、「いところ」などの回答がありました。



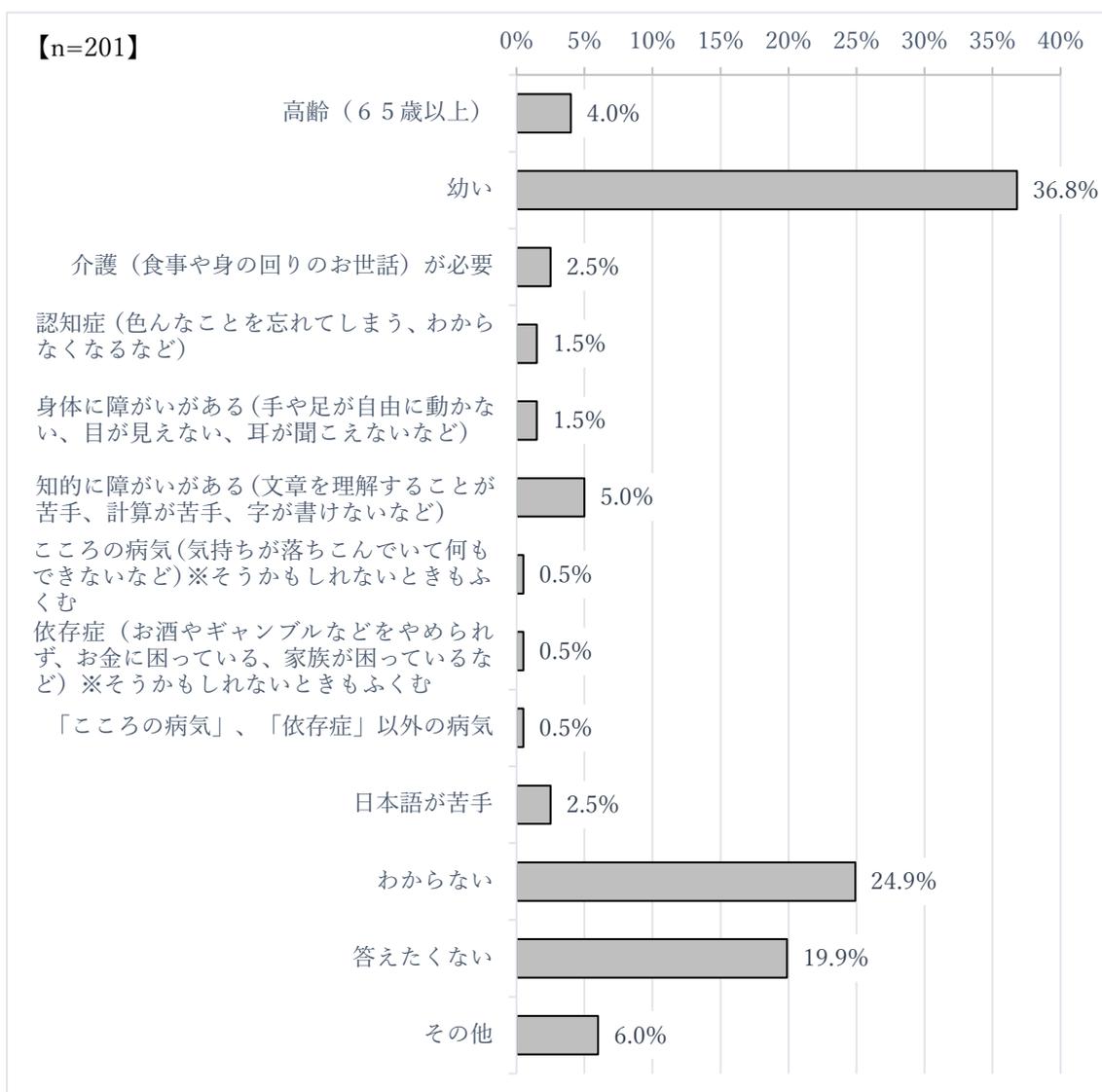
#### (4) お世話を必要としている家族の状況

問10 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたがお世話をしているのはどのような理由ですか。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、お世話を必要としている家族の状況について聞いたところ、「若い」が36.8%で最も高く、次いで、「わからない」が24.9%、「答えたくない」が19.9%などとなっています。

「その他」には、「家族を支えたいから」などの回答がありました。



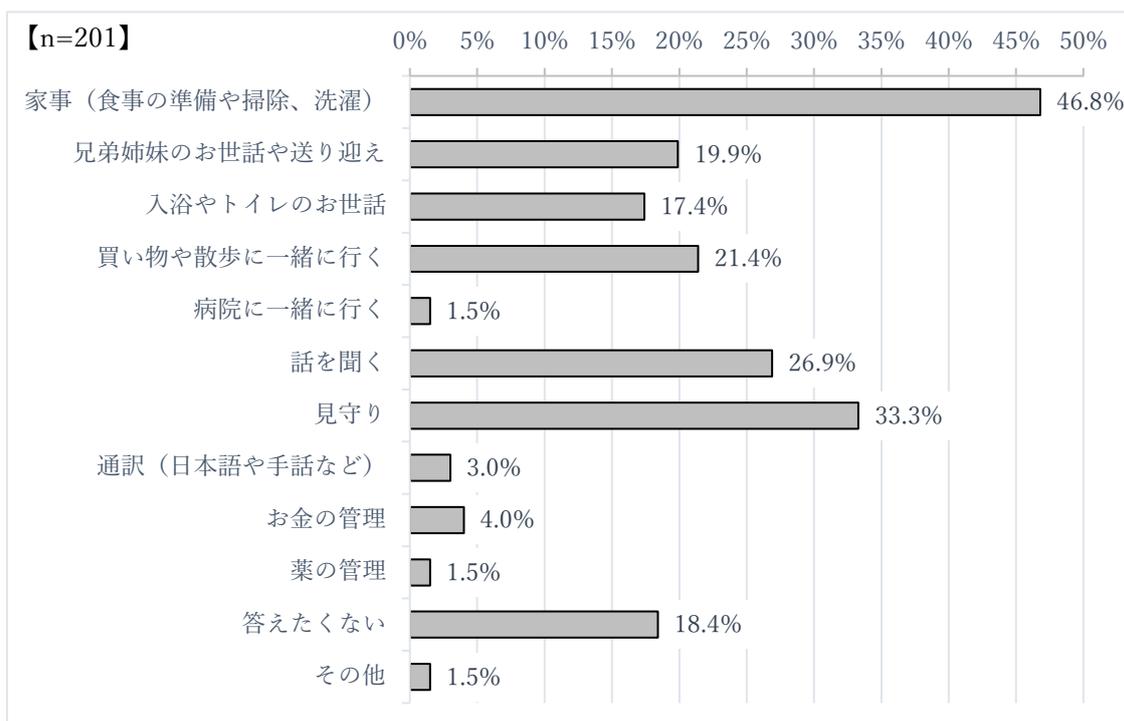
## (5) お世話の内容

問 11 問 5 で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたはどのようなお世話をしていますか。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、お世話の内容について聞いたところ、「家事（食事の準備や掃除、洗濯）」が 46.8% で最も高く、次いで、「見守り」が 33.3%、「話を聞く」が 26.9% などとなっています。

「その他」には、「一緒に動画を見たりゲームをやる」などの回答がありました。



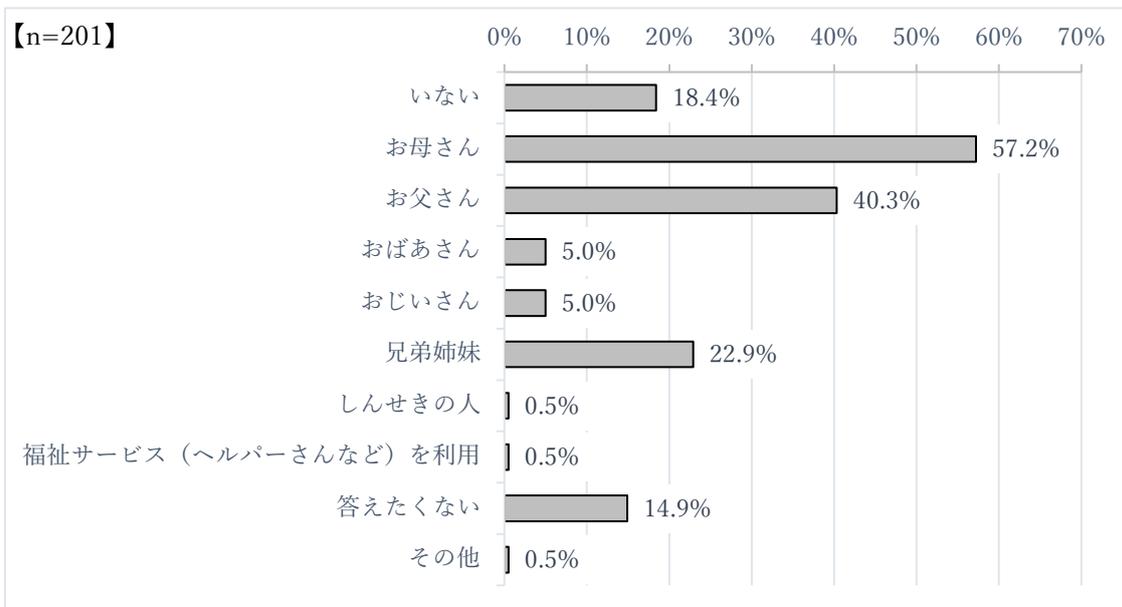
(6) 一緒にお世話をしている人

問 12 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたはお世話を誰と一緒にしていますか。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、お世話を一緒にしている人について聞いたところ、「お母さん」が57.2%で最も高く、次いで、「お父さん」が40.3%、「兄弟姉妹」が22.9%などとなっています。

「その他」には、「お手伝いさん」との回答がありました。



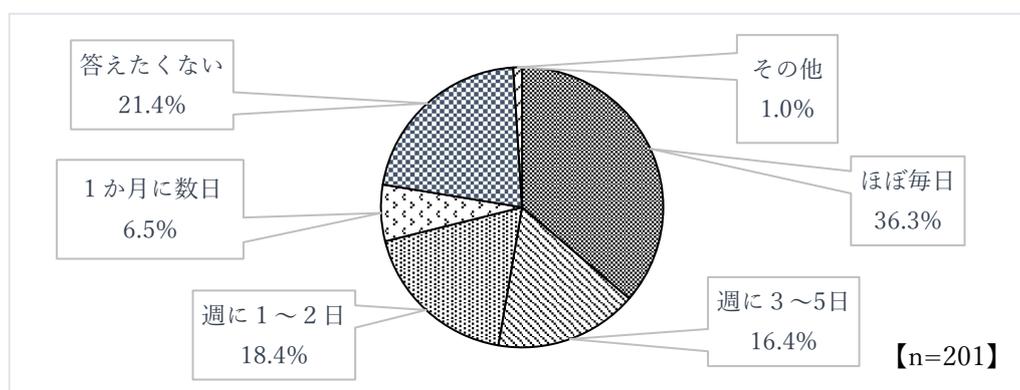
(7) お世話をしている頻度

問 13 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたはどのくらいお世話をしていますか。(あてはまるもの1つに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、お世話をしている頻度について聞いたところ、「ほぼ毎日」が36.3%で最も高く、次いで、「週に1～2日」が18.4%、「週に3～5日」が16.4%などとなっています。

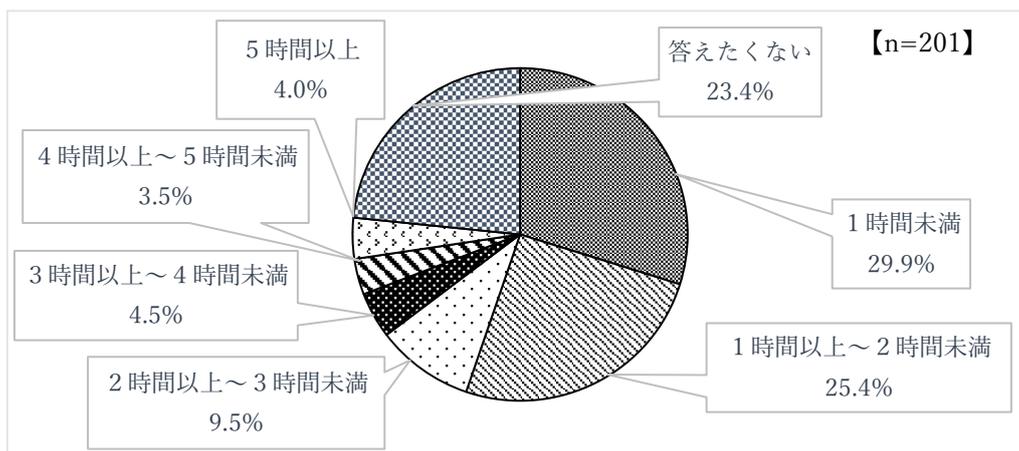
「その他」には、「わからない」との回答がありました。



(8) お世話をしている時間

問 14 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。  
あなたは1日何時間くらいお世話をしていますか。(日にちによって違う場合は、この1か月でいちばん長かった日の時間を教えてください。)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、お世話をしている時間について聞いたところ、「1時間未満」が29.9%で最も高く、次いで、「1時間～2時間未満」が25.4%、「答えたくない」が23.4%などとなっています。



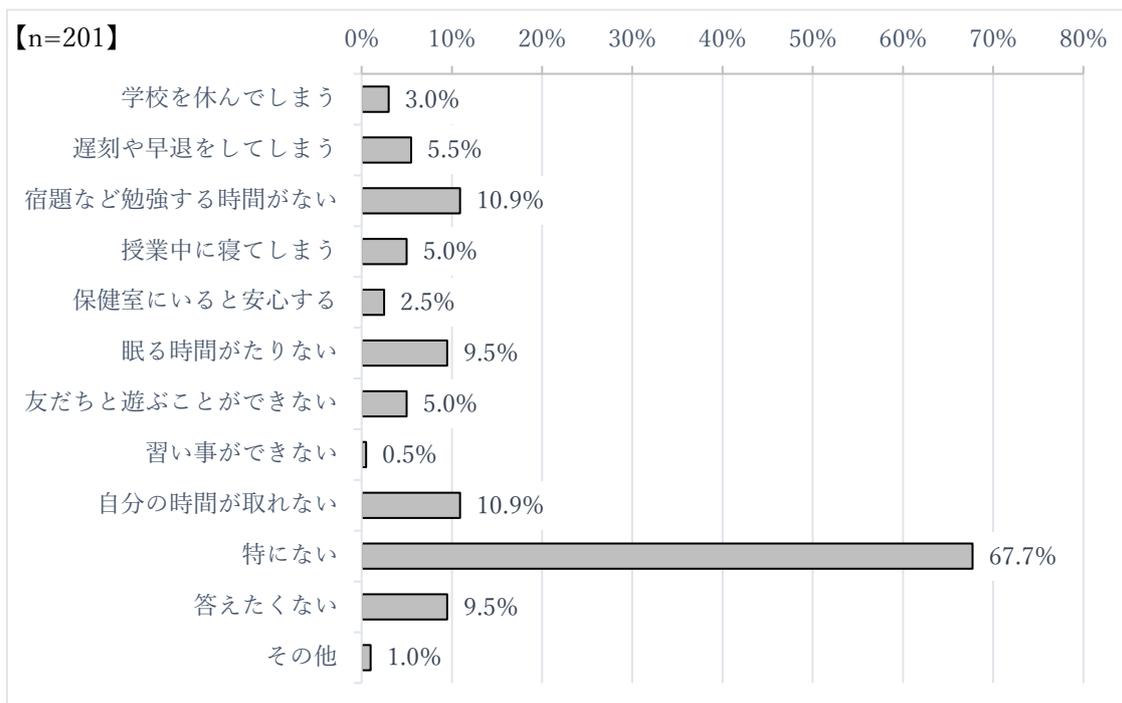
### (9) お世話をしていることで経験したこと

問 15 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

お世話をしていることで、次のような経験をしたことがありますか。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、お世話をしていることで経験したことについて聞いたところ、「特にない」が67.7%で最も高く、次いで、「宿題など勉強する時間がない」、「自分の時間が取れない」が10.9%などとなっています。

「その他」には、「部活に参加できなかった」などの回答がありました。

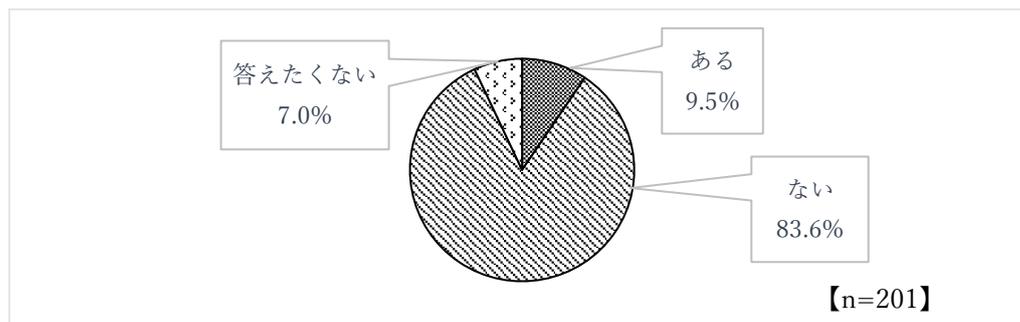


### (10) お世話について相談した経験

問 16 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたはお世話をしている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。(あてはまるもの1つに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、お世話について相談した経験について聞いたところ、「ない」が83.6% (168人) で最も高く、次いで、「ある」が9.5% (19人)、「答えたくない」が7.0%となっています。

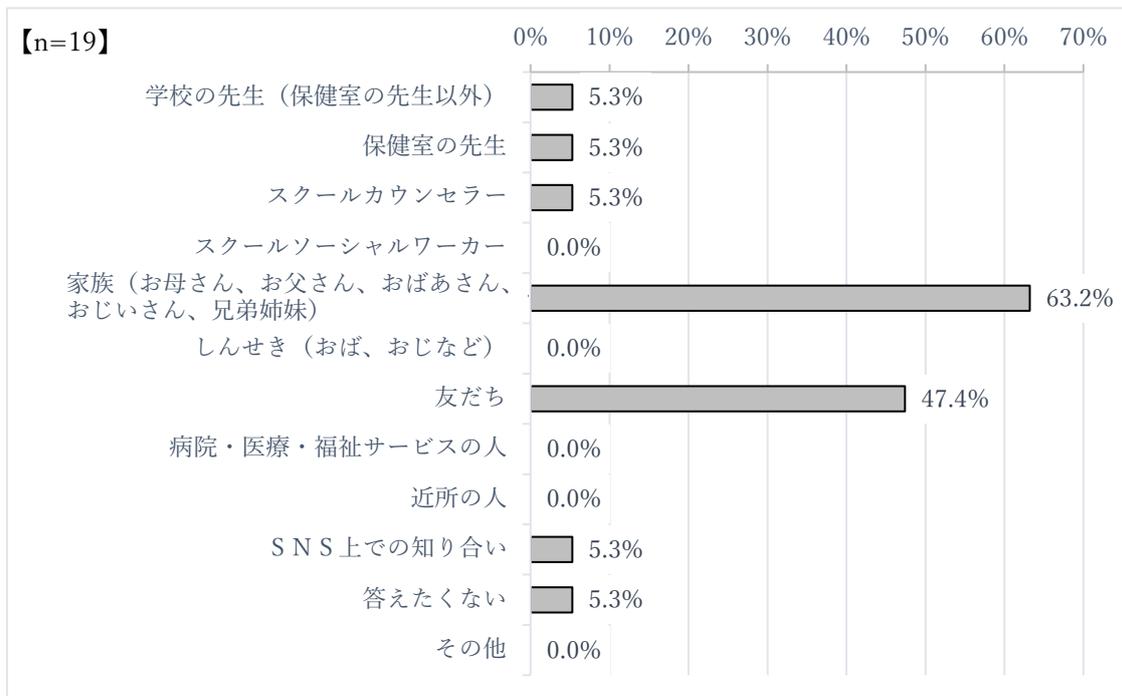


### (11) お世話についての相談相手

問 17 問 16 で「ある」と答えた人にお聞きします。

相談した相手は誰ですか。(あてはまるものすべてに○)

お世話について相談した経験が「ある」と回答した人に、お世話についての相談相手を聞いたところ、「家族（お母さん、お父さん、おばあさん、おじいさん、兄弟姉妹）」が 63.2% で最も高く、次いで、「友だち」が 47.4% などとなっています。



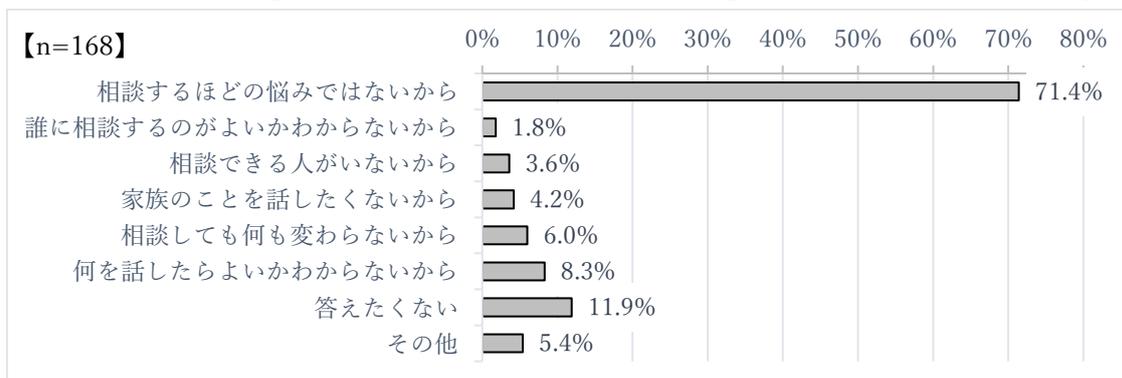
### (12) お世話について相談していない理由

問 18 問 16 で「ない」と答えた人にお聞きします。

相談していない理由を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

お世話について相談した経験が「ない」と回答した人に、お世話について相談していない理由を聞いたところ、「相談するほどの悩みではないから」が 71.4% で最も高く、次いで、「答えたくない」が 11.9%、「何を話したらよいかわからないから」が 8.3% などとなっています。

「その他」には、「相談することがないから」などの回答がありました。

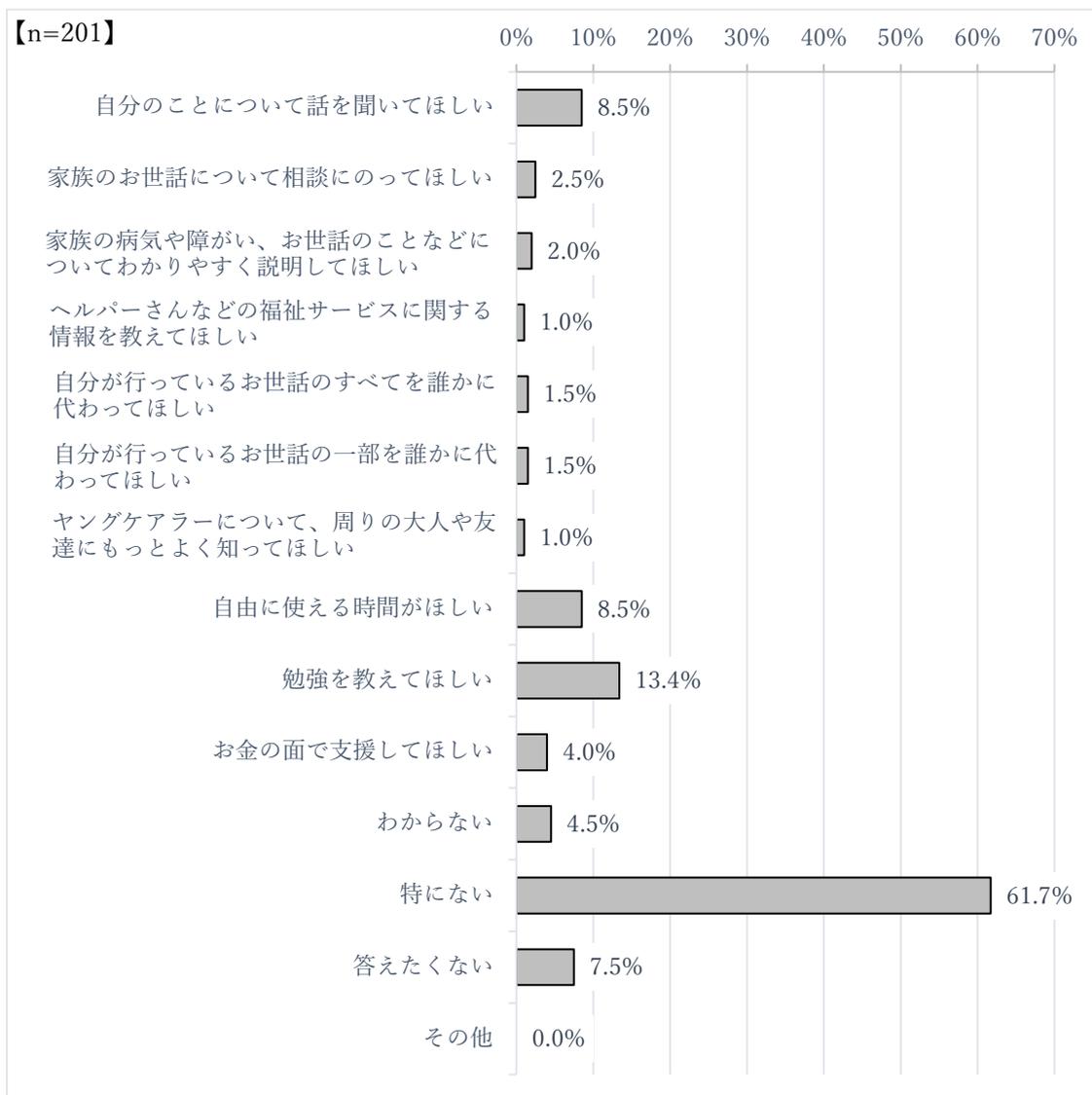


(13) 学校や周りの大人にしてもらいたいこと、必要な支援

問 19 問 5 で「いる」と答えた人にお聞きします。

学校や周りの大人にしてもらいたいこと、お世話のことであつたらいい  
などと思うサポートは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、学校や周りの大人にしてもらいたいこと、必要な支援について聞いたところ、「特にない」が 61.7%で最も高く、次いで、「勉強を教えてほしい」が 13.4%、「自分のことについて話を聞いてほしい」、「自由に使える時間がほしい」が 8.5%などとなっています。



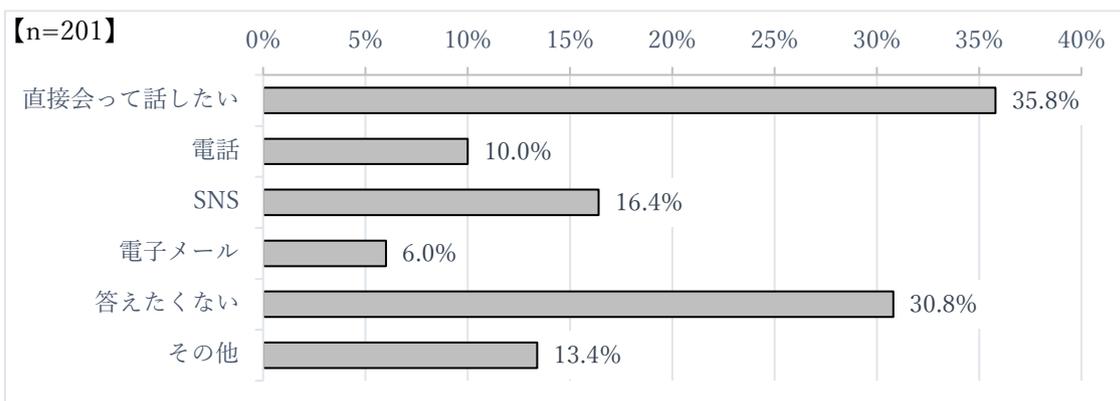
#### (14) 希望する相談方法

問 20 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなたはどのような方法で話を聞いたり相談にのってほしいですか。(あてはまるものすべてに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、希望する相談方法について聞いたところ、「直接会って話したい」が35.8%で最も高く、次いで、「答えたくない」が30.8%、「SNS」が16.4%などとなっています。

「その他」には、「特にない」などの回答がありました。



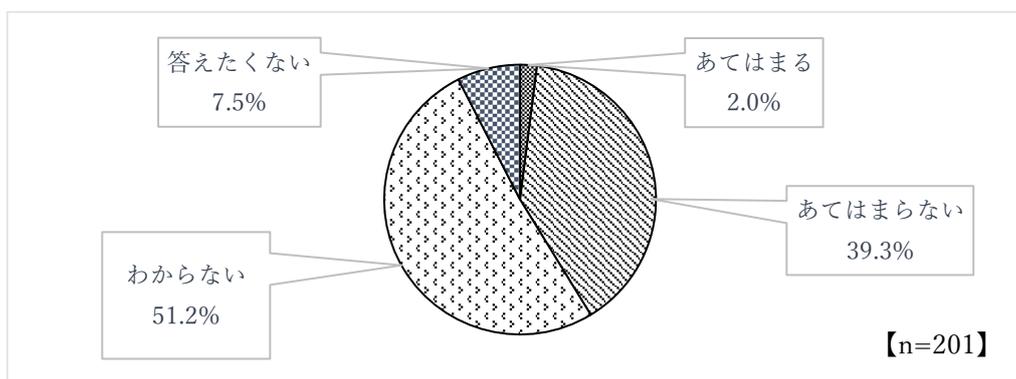
#### (15) ヤングケアラーの自覚

問 21 問5で「いる」と答えた人にお聞きします。

あなた自身は「ヤングケアラー」にあてはまると思いますか。(あてはまるもの1つに○)

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人に、自身がヤングケアラーにあてはまると思うかについて聞いたところ、「わからない」が51.2%

(103人)で最も高く、次いで、「あてはまらない」が39.3%、「あてはまる」が2.0% (4人)、「答えたくない」が7.5% (15人) となっています。

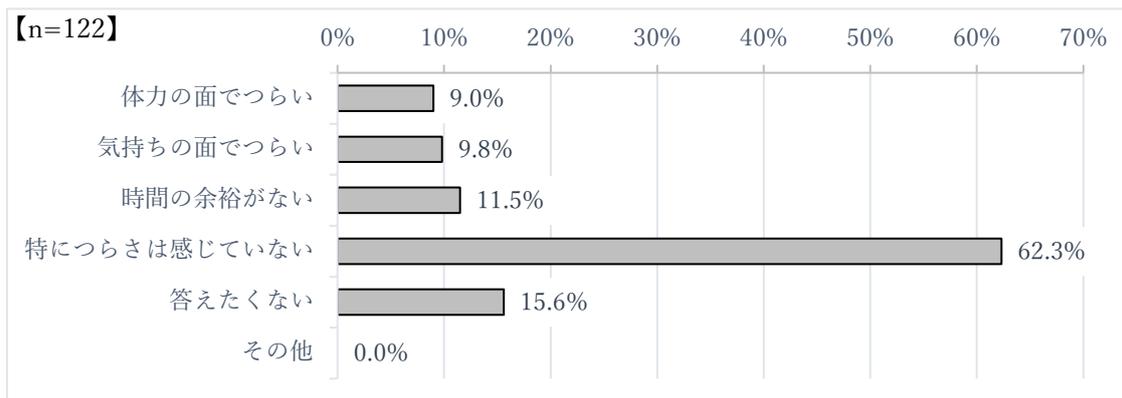


## (16) お世話のつらさ

問 22 問 21 で「あてはまる」、「わからない」、「答えたくない」と答えた人にお聞きします。

あなたは家族のお世話をすることにつらさを感じていますか。(あてはまるものすべてに○)

自身がヤングケアラーに「あてはまる」、「わからない」、「答えたくない」と回答した人に、お世話のつらさについて聞いたところ、「特につらさを感じていない」が 62.3%で最も高く、次いで、「答えたくない」が 15.6%、「時間の余裕がない」が 11.5%などとなっています。



## (17) 支援を求める記名の有無

問 23 問 21 で「あてはまる」、「わからない」、「答えたくない」と答えた人にお聞きします。

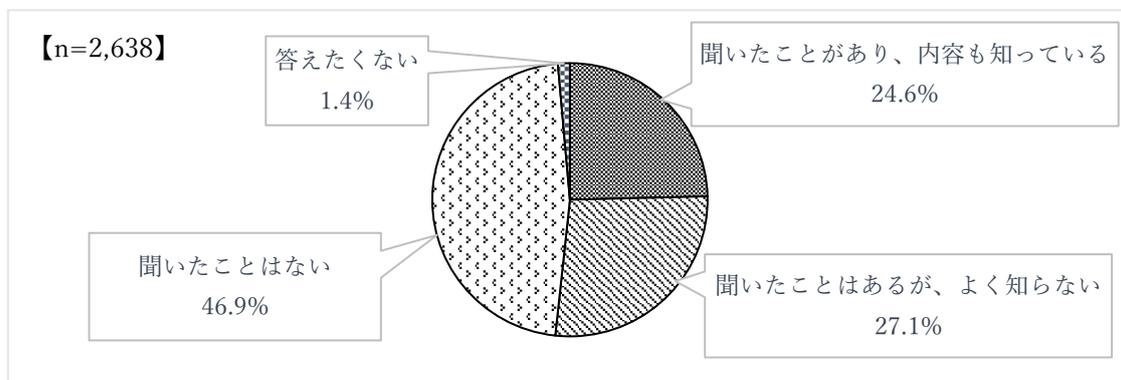
ヤングケアラーについて、悩んでいて、今すぐ「相談したい」、「何かしてほしい」人だけ、こちらに名前を書いてください。

自身がヤングケアラーに「あてはまる」、「わからない」、「答えたくない」と回答した人に、ヤングケアラーについて悩みがあり、支援を求めるこどもが任意で記名できる設問を設けたところ、記名した人はいませんでした。

### (18) ヤングケアラーの認知度

問 24 「ヤングケアラー」という言葉をこのアンケートをする前に聞いたことがありましたか。(あてはまるもの1つに○)

ヤングケアラーの認知度については、「聞いたことはない」が46.9%で最も高く、次いで、「聞いたことはあるが、よく知らない」が27.1%、「聞いたことがあります、内容も知っている」が24.6%などとなっています。



## III 自由記述について

問 25 ヤングケアラーのことで、意見や感想、その他困っていることなどがあれば、自由に書いてください。

以下に記載する意見は、同意見を集約し、主なものを抜粋して記載しています。また、原文のままではありませんが、なるべく回答者の表現を用いる形で記載しています。

### (1) ヤングケアラーについての認識

- ・ヤングケアラーという言葉は初めて聞いた。
- ・ヤングケアラーというものは、テレビのCMを見て初めて知りました。
- ・初めて言葉の意味を知って、少しびっくりしました。
- ・このアンケートを通して、ヤングケアラーについて知れた。
- ・ヤングケアラーと言う言葉は初耳だったが、そのような状況に置かれている人があることは知っていた。
- ・内容がよくわからないので、ヤングケアラーはどのようなものなのか調べようと思いました。

### (2) ヤングケアラーへの支援

- ・ヤングケアラーが相談できたり支援してもらえたりする機関があれば、少しでも支えになると思う。
- ・ヤングケアラーの人が一人で問題を抱え込まないように、対策を徹底してほしいです。
- ・ヤングケアラーに向けた支援は無償で行っていく必要がある。
- ・気軽に相談できる雰囲気作りが大切。

- ・ヤングケアラーはどうしても起こり得るもので、それを周りがどうサポートするかが大切だと思います。
- ・アンケートを通して、ヤングケアラーの人たちがつらい思いをひとりで抱えないような印西市になってほしい。
- ・このようなアンケートがあることで困っている人が救われるので本当に良い活動だなと感じました。
- ・大変なことだと思うので、そういった人たちへの支援などが増えたらいいなと思う。
- ・ヤングケアラーのことで困っている人がいたら、少しでも支えになれるようにしたい。
- ・困っていることがあるなら相談してほしいし、力になれることがあるなら協力する。
- ・相談するということはとても大事だと思いました。
- ・ヤングケアラーもだれか相談できる人がいることで、生活がより良いものになるといいと思う。
- ・声を上げやすい環境を作っていく必要があると思う。

### (3) ヤングケアラーに関する感想

- ・ヤングケアラーの人はとても大変だなと思いました。
- ・子供なのに家事をするのはすごいことだと思うけど、頑張りすぎないでほしいと思いました。
- ・ヤングケアラーの人は毎日つらいだろうし、かわいそうだと思う。
- ・ヤングケアラーは、生活に大きな影響を及ぼすと思うので、困っている人が少しでも少なくなったらいいなと思いました。
- ・少しでもヤングケアラーの人が減るといいなと思いました。
- ・大変な思いをしている人がいるということがわかった。
- ・介護とかなどで学校に行けていなくて友達がいらない状態で本人もうつになってしまうと思う。
- ・自分の好きなことが出来ないのはかわいそうだから、そういう人がいなくなるといいと思った。
- ・自分と同じような子供の人が家族の面倒を見たりしているのが素晴らしいと思った。
- ・自分と同じくらいの人でも家族や親戚のためにがんばっているのはすごいと思うけれど、色々なサポートとかで無くなってほしいと思った。
- ・私達のような中学生が家族の介護をしていると、テスト勉強との両立や部活動など自分のやりたいことができず制限されてしまうことが一番大変だなと感じた部分です。でも家族の介護をすることが悪いことではないのも難しいところだと感じました。
- ・中学生の私でも何かできるようなことがあれば教えてほしいです。

#### 4 調査結果とりまとめ、今後の支援の方向性

##### I 調査結果とりまとめ

###### (1) お世話をしている家族の有無

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人の割合は、小学3・4年生で19.9%（401人）、小学5・6年生で12.8%（231人）、中学1～3年生で7.6%（201人）となっています。

###### (2) 家族構成

自身がお世話をしている家族が「いる」と回答した人の同居する家族については、各世代「お母さん」が最も高く、次いで「お父さん」、「兄弟姉妹」などとなっています。

###### (3) お世話を必要としている家族、お世話の内容

お世話を必要としている家族については、各世代「兄弟姉妹」が最も高くなっています。

また、お世話の内容については、「家事（食事の準備や掃除、洗濯）」、「兄弟姉妹のお世話や送り迎え」、「見守り」などが高くなっています。

###### (4) お世話をしている頻度、時間

お世話をしている頻度については、各世代「ほぼ毎日」が最も高くなっており、お世話をしている時間については、各世代「1時間未満」が最も高くなっています。

###### (5) お世話をしていることで経験したこと

お世話をしていることで経験したことについては、各世代「特になし」が最も高くなっていますが、その他に、「宿題など勉強する時間がない」、「遊ぶことができない」、「自分の時間が取れない」などの回答もみられました。

###### (6) お世話について相談した経験

お世話について相談した経験については、各世代「ある」と回答した割合は非常に低く、「ない」が最も高くとなっており、特に小学3・4年生と中学1～3年生では「ない」が非常に高い水準となっています。

相談相手については、各世代「家族」が最も高く、次いで「友だち」となっています。

また、相談していない理由については、各世代「相談するほどの悩みではないから」が最も高くなっていますが、その他に、「何を話したらよいかわからないから」などの回答もみられました。

(7) 学校や周りの大人にしてもらいたいこと、必要な支援

学校や周りの大人にしてもらいたいこと、必要な支援については、各世代「特にない」が最も高くなっていますが、その他に、「自分のことについて話を聞いてほしい」、「自由に使える時間がほしい」、「勉強を教えてほしい」などの回答もみられました。

(8) ヤングケアラーの自覚

自身がヤングケアラーにあてはまると思うかについては、小学3・4年生で約1.8% (37人)、小学5・6年生で約1.1% (20人)、中学1～3年生で約0.2% (4人) が「あてはまる」と回答しています。

(9) 支援を求める記名の有無

ヤングケアラーについて悩みがあり、支援を求めるこどもが任意で記名できる設問を設けたところ、小学3・4年生で8件、小学5・6年生で3件の記名があり、中学1～3年生では記名がありませんでした。

アンケート終了後、印西市子ども家庭課（こども家庭センター）では、学校の協力を得ながら順次記名のあったこどもに聞き取りを実施しました。

聞き取り時点で、緊急性のあるこどもはいませんでした。印西市子ども家庭課（こども家庭センター）では、今後も支援を求めるこどもがあれば、話を聞き、状況に応じて、必要な支援につなげていきたいと考えています。

(10) ヤングケアラーの認知度

ヤングケアラーの認知度については、小学3～6年生では約17%が、中学1～3年生では約25%が「聞いたことがあり、内容も知っている」と回答しています。

一方で、小学3～6年生では約60%が、中学1～3年生では約47%が「聞いたことはない」と回答しています。

## II 今後の支援の方向性

ヤングケアラーについては、家庭内のデリケートな問題であることや本人や家族に自覚がないことなどから、支援が必要であっても表面化しにくい構造となっており、ヤングケアラーを早期に把握した上で支援につなげるためには、こども自身や周囲の大人など身近な人に気づきを与え、こども自身がSOSを発信する方法を知ることや機会を確保することが重要であると考えます。

(1) ヤングケアラーの周知・啓発

今回の調査では、各世代4～6割程度のこどもがヤングケアラーという言葉で「聞いたことはない」と回答しています。

こどもが家族等の世話で悩んでいても、相談することに躊躇していたり、こど

も自身がヤングケアラーであることに気づいていない場合もあるため、引き続き、周知・啓発をしていくことが重要であると考えています。

<必要な支援策>

- ・啓発リーフレット等の配布、掲示
- ・関係機関職員への研修の実施 等

(2) ヤングケアラーの把握

今回の調査では、緊急性のあるこどもはいませんでしたが、支援を求める記名が11件ありました。

今後も定期的に学校等でこどもを対象とした調査を行い、自ら相談できるような仕組みを検討する必要があります。

<必要な支援策>

- ・こどもを対象とした調査の実施 等

(3) ヤングケアラーへの支援

ヤングケアラーは、家庭内のデリケートな問題であることや、本人の自覚がないなどといった理由から、支援が必要であっても表面化しにくい状況であることが指摘されています。

そのため、福祉、介護、医療、教育等の関係機関が連携して、支援を必要とするヤングケアラーの早期発見・把握に努め、こどもの意向に寄り添いながら、必要な支援につなげていきます。

<必要な支援策>

- ・印西市子ども虐待防止対策協議会等による関係機関との連携
- ・子育て世帯訪問支援事業の実施 等

印西市ヤングケアラーに関するアンケート調査報告書

令和8年3月

発行：印西市 健康子ども部 子ども家庭課（こども家庭センター）

〒270-1340 千葉県印西市中央南1-4-3

コスモスパレット パレットⅡ 2階

電話番号：0476-33-4753（直通）