

0歳児のパパ・ママ集まれ!



こどもの心を育む

6回講座

～ハートフルセッション
乳幼児の子どもの心のコーチング～

話して、気づいて、ホッとする♪

参加費無料
先着10名
(申込制)

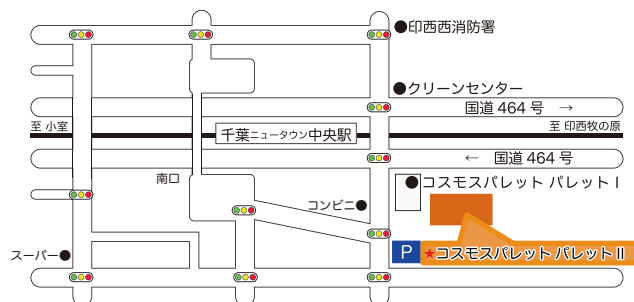
対象者 ▶ 市内在住の0歳児(申込時)の保護者
日程 ▶ 令和8年

①10/30 ②11/6 ③11/20 ④12/4
⑤12/18 ⑥令和9年1/8
各金曜日 10:00～12:00

会場 ▶ コスモスパレット パレットII3階プレイルーム
12/18のみ パレットII3階会議室C
(千葉県印西市中央南1-4-3)

講師 ▶

NPO法人
ハートフルコミュニケーション理事
福田潔子



*駐車場はコスモスパレット敷地内の立体駐車場をご利用のうえ、会場まで駐車券をお持ちください。

申し込み

9月1日(金)9時～10月23日(金)17時

右の2次元コード、又はURLよりお申し込みください

https://apply.e-tumo.jp/city-inzai-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=62325



連続講座内容▼

ハートフルセッションは、『子どもの心のコーチング』（菅原裕子著・PHP 文庫）の内容をもとに、日常で起こる子育てのあんなこと、こんなことを参加者同士話しながら、自分に合ったこどもとの接し方を見つける時間です。（6 回連続講座）

日程 & テーマ

第 1 回 10/30(金) 親の役割って何だろう？

第 2 回 11/6(金) 『自分が大切』の気持ち

第 3 回 11/20(金) 『自分でやる！』を育てる

第 4 回 12/4(金) 思いやりの心を育てる

第 5 回 12/18(金) しつけて何？

第 6 回 令和 9 年 1/8(金) 親の幸せは自分でつくる



いんざい君 © 2011 印西市

- * 赤ちゃん連れ参加OK。マットの上で寝転んだり、ハイハイできます。
- * 講師、参加者みんなで赤ちゃんを見守りながら受講できます。
- * 6 回連続講座ですが、参加できない回があっても大丈夫です。
- * 受講に関してご不安がある方は遠慮なくご相談ください。

令和 7 年度参加したパパ・ママの声▼

こどもへの声かけが変わり、イライラ時間が減少。

一人じゃないと思えました。

親子で笑顔が増えました。

毎回参加するのが楽しみでした。

他のパパ・ママの話が励みになりました。



団体紹介▼

NPO 法人ハートフルコミュニケーション

NPO 法人ハートフルコミュニケーションが目指すのはこどもの幸せな自立。

そのためにこどもの「生きる力」を引き出すことを提案しています。子育てにコーチングを取り入れたプログラムを全国各地の自治体からの依頼を受け実施。

詳しくはホームページをご覧ください



<http://www.heartful-com.org>

ハートフルコミュニケーション

検索



★子育て Idea Box

http://www.heartful-com.org/html/02_16.html

